TATİLİN ARDINDAN…

Değerli velilerimiz,

Tatil dönüşü yeniden okula başlama, tüm başlangıçlarda olduğu gibi, hem coşku, hem de biraz kaygı verici bir olaydır. Çünkü yaz tatilinde rahatlama dönemine giren çocuklar, okullar açıldığında tekrar ders çalışma, erken kalkma gibi sorumluluklar ile karşı karşıya kalmaktadırlar. Bu durumdan etkilenen bazı öğrenciler dersi dinlemek, ödev yapmak hatta okula gitmek istemeyebilir.

4. ve 5. sınıf öğrencileri için ise, bu duruma bir de yeni öğretmenler, arkadaşlar, ders değişimleri uyum süreci bir miktar daha karmaşıklaşabiliyor. Bu noktada velilerimizin öncelikle bilmesi gereken şey, bunun geçici bir süreç olduğu; ancak her öğrencinin bu süreci aynı sürede atlatamayacağıdır. Önemli olan bu dönemde onları ihtiyaçları doğrultusunda desteklemek ve okul ile işbirliği içinde olmaktır.

Çocuklarımız Uyum Sürecinde Neler Yaşarlar?

- Tatil dönüşü uyku düzeni ve beslenmeye bağlı dikkat dağınıklıkları görülebilir.
- Belli bir süre sınıfına ve arkadaşlarına alışmakta zorlanabilir.
- Yeni öğretmenleri ile kurduğu iletişimde ifade güçlükleri, yanlış anlama-anlaşılma gibi sorunlar yaşayabilir.
- Derslerdeki değişime alışmakta zorlanabilir.
- Ders çalışmaya başlama ve ödev yapma gibi konularda konsantrasyon sorunları yaşayabilir.
- Genel Değerlendirme Sınavı gibi çoktan seçmeli sınavlarda ve test tekniklerini kullanma konusunda geçen yıla oranla daha deneyimli olsalar da başlangıçta zorlanabilirler.
- Yeni sınıf düzeyinde kendisinden beklenen başarıyı yakalayamama veya sahip olduğu başarı derecesini kaybetme korkusu yaşayabilir.

Bu Süreçte Anne ve Babalar Neler Yapmalılar?

- Bu sürecin atlatılabilir ancak zorlu bir süreç olduğunu, yeni ortama uyum için her öğrencinin farklı bir süreye ihtiyacı olacağını unutmayın.
- Çocuğunuza içinde bulunduğu durumu anladığınız ve ona yardımcı olacağınız mesajını verin.
- Okula düzenli devam etmesi konusunda tutarlı ve kararlı olun.
- Okula gitme zorluğu ya da yaşadığı uyum sorunu ile ilgili cezalandırmayın. Bunun normal ve geçici bir süreç olduğunu, birçok öğrencinin bu süreci yaşadığını anlatın.
- Sabırlı olun. Çocuğunuzun kendini doğru ifade etmesi için ona zaman tanıyın. Baskıcı tavırlardan uzak durun.
- Çocuk okuldan döndüğünde gün içinde yaşadıklarını anlatmasını sağlayın, okulla ilgili paylaşımda bulunun.
- Ders başarısı ile ilgili eleştirilerden uzak durun. Bunun normal olduğunu aklınızdan çıkarmadan düzenli çalışması için onu teşvik edin.
- Okulla mutlaka işbirliği içinde olun ve öğretmenlerine yaşadığı durum ile ilgili bilgi verin.

- Tüm bunların yanında unutmayın ki çocuğunuzun içinde bulunduğu yaş dönemi özelliklerini bilmeniz, onu doğru yönlendirme, onunla sağlıklı iletişim kurma ve ona destek olma noktasında sizlere yardımcı olacaktır.

Kısaca, çocuğunuzun yeni sınıfına, çevresine ve eğitim dönemine uyumunu sağlamada yapabileceğiniz en sağlıklı yardım; ona destek olmak, sabır göstermek ve onu anlamaktır. Bu sayede çocuğunuz, bu dönemi kısa sürede atlatacaktır.

Başarılı ve mutlu bir eğitim öğretim yılı olması dileği ile…

GÜLÇİN KAYA BAYRAM

4. ve 5. Sınıflar Rehber Öğretmeni