

YENİ EĞİTİM ÖĞRETİM YILINA MERHABA...

Yeni Eğitim öğretim yılına ilköğretimin ikinci kademesinde yeni bir başlangıç yapacak olan Sevgili Öğrenciler ve Değerli Aileleri; büyük heyecan ve coşkuyla başladığımız 2011-2012 eğitim öğretim yılının verimli, başarılı ve mutlu bir yıl olmasını diliyor, bu yıla ilişkin önerilerimizi sizlerle paylaşıyoruz.

SEVGİLİ ÖĞRENCİLER;

Öğrenci olarak beş yıllık bir bilgi ve tecrübeye sahipsiniz. Eğitim öğretim yaşamımızın 6. Yılına “merhaba” derken, binlerce kilometrelik bir yolculuğun en önemli adımlarından birini atıyoruz. Öncelikle şunu bilmelisiniz ki, bu yolculukta Çakabey ailesi olarak hep birlikteyiz. Birbirimizden güç alıyoruz ve sizlerin hep yanınızda duruyoruz.

Sizlerin akademik başarınızın yanı sıra sosyal yönü gelişmiş, kendini gerçekleştiren, mutlu bireyler olmanızı önemsiyoruz. Bu hedefleri berberce gerçekleştirebilmek için önerilerimiz;

*Telaşlanmayın. Telaş bulaşıcıdır. Neler yapmanız gerektiğini öğrenip, “Bu yıl beni neler bekliyor” sorusuna yanıt bulmaya çalışın. Okulumuzun genel işleyişini anlatan Veli El Kitabı size bu konuda yardımcı olacaktır.

*Çakabey ailesine yeni katılan öğrencilerimizden bazıları branş öğretmenleriyle ilk kez karşılaşabilirler. Şunu bilmelisiniz ki; İçinde bulunduğunuz yaş dilimi açısından farklı derslere farklı öğretmenlerin girmesi sizin için gereklidir. Bu duruma alışmakta zorlanmayacaksınız. Kendinize güvenin.

* Okulun açılmasıyla birlikte öncelikle yaşamınızda fiziksel anlamda değişim olacaktır. Fiziksel uyum beraberinde psikolojik uyumu da getirecektir. Uzun bir yaz tatilinin ardından uyku ve yemek düzeninde değişiklik olması kaçınılmazdır. Bu durumu ailenizin ve bizlerin desteğini alarak ve alınan kararlara uygun hareket ederek en sağlıklı biçimde planlayabilirsiniz. Gelişiminizin çok hızlı olduğu bu dönemde, iyi bir uyku ve beslenme düzeni sağlıklı, enerjik ve mutlu olmamızın en önemli şartlarından. Uyku ve beslenme düzeni okula akademik ve sosyal uyum açısından çok büyük etkindir.

* Belirlenen saatte yatıp, iyi bir uykunun ardından sabah kalkmanız gereken saatte kalkmak, rahatça hazırlanmak ve ailecek yapılacak güzel bir kahvaltıyla güne başlamak iyi olacaktır.

* Okulun ilk günlerinde gereksinim duyacağınız materyalleri (kalem, silgi, defter, kitap v.s.) tamamlamanız, yapacağınız çalışmalarda size hız kazandırır.

*Derste öğrenmeye istekli olmak için yukarıdaki önerilerimizi yaşama geçirmeniz önemlidir. İstekli, hedefli başladığımız ders çok daha verimli geçecektir.

* Eğitim öğretim yılının başında yıllık hedefler belirlememiz önemlidir. Yıllık hedeflerinizi gerçekleştirmek için aylık, haftalık ve günlük hedefler koymak ve bu hedefleri belirli bir plan

çerçevesinde yaşama geçirmenizi öneriyoruz. Bu konuda yapacağımız **Etkin Öğrenme** dersi ve bireysel rehberlik görüşmeleri işinizi kolaylaştıracaktır.

* Okula ve yeni eğitim öğretim yılına uyum sağlamamızda arkadaşlarımızla kurduğumuz iletişim çok önemlidir. Arkadaşlık kurmak için her zaman karşı tarafın harekete geçmesini beklemeyin. Siz de arkadaşlık kurmak için harekete geçin. Sürekli aynı kişilerle veya önceden tanıdığımız kişilerle iletişim kurmanın ötesinde, yeni arkadaşlar edinmeye çalışın. Aramıza yeni katılan arkadaşlarınızla da bol bol iletişim kurun.

* Herhangi bir konuda sorun yaşadığınızda öncelikle sorun yaşadığınız kişiyle konuşarak sorununuzu çözmeye çalışın. Çözemediğiniz sorunlar için okulda konuyla ilgilenen öğretmen, rehber öğretmen, müdür yardımcısı, hemşire, doktor v.s. yardım isteyin.

DEĞERLİ VELİLERİMİZ;

Amacımız; bireysel özellikleri ve doğallığı desteklenmiş, fiziksel gerçeği kendi aklıyla test edebilen ve ana baba öğretilerine ve otoritesine bağımlı olmayan bireyler yetiştirmek olmalı.

Öncelikle çocuğumuzun içinde bulunduğu gelişim dönemini iyi tanımalıyız. 12 yaşındaki çocuğumuz geç çocukluk ile ergenlik arasındaki geçiş sürecindedir. Bu dönemde; çocukluğunun son dönemiyle kimlik arayışına gireceği ergenlik dönemi arasındadır. Gelişim hızı kişiden kişiye değişmekle birlikte, genelde gelişim ve hormonal değişim kız çocuklarda erkeklere oranla daha hızlıdır.

Arkadaşlık ilişkileri onun için çok önemlidir. Arkadaş gruplarına girebilmek, kabul ve onay görmek birincil derecede önemlidir.

Fiziksel görünüm önem kazanmaya başlar. Kıyafet, saç modeli çok önemlidir. Ayna karşısında geçirilen süre artar. Beğenilmek ister.

Kendi bağımsızlığını kazanmak adına sizinle daha fazla çatışmaya girebilir. Sizin belirlediğiniz kurallar onun için anlamsızlaşmaya başlar. Artık kendi kurallarını belirlemek ister.

Anne Baba olarak her zaman olduğu gibi bu dönemde de çocuğunuzun sizin ilginize ve desteğine gereksinimi vardır. Önerilerimiz;

Onu dinleyin ve anlamaya çalışın. Bazen dinlediğimiz sanıyoruz; oysa aklımızda ona söylemek istediklerimiz oluyor. Dinleme amacımız onun duygu durumunu anlamaya yönelik olmalıdır. Etkin dinlemede bulunduğumuzda onu anlamaya başlarız.

Kendimizi onun yerine koymamız (empati) işimizi büyük oranda kolaylaştırır. Burada anne babaların en büyük yanılması çocuklarının içinde bulunduğu çağ ve dönemden bağımsız değerlendirmeleridir. Empati yaparken çocuğumuzun içinde bulunduğu koşulları, okulunu, arkadaş çevresini, ona bu zamana dek verdiğiniz eğitimi göz önünde bulundurmanızı öneririz.

Karşılaştırma çocuğumuzun kendini yetersiz, değersiz görmesine neden olabilir. Karşılaştırma yapmaktan uzak durun.

Eleştirel yaklaşmayın.

Kullandığınız dil kalıplarına özen göstermeniz gereken bu dönemde, ne söylediğiniz kadar nasıl söylediğiniz önem kazanır. “Ben” dilini kullanmaya çalışın.

Herhangi bir konuda istediği başarıyı elde edemediğinde yargılayıcı olmayın. İsteddiği başarıyı elde edememesinin nedenlerini bulmasına yardımcı olun. Bu nedenler bulunduğu çözüme büyük oranda yaklaşmış olacaktır.

Kurallar konusunda tutarlı olmaya çalışın.

Çocuğunuzun kendini gerçekleştiren, mutlu bireyler olması için ona karşı olan sevginizi göstermekten kaçınmayın.

Başarılı, verimli, mutlu bir eğitim öğretim yılı olması dileğiyle...

Duygu SÜCAN
REHBER ÖĞRETMEN