

## 4. ve 5. sınıfların yaş gelişim özellikleri

### YENİ BİR EĞİTİM ÖĞRETİM YILINA BAŞLARKEN...

#### Değerli Veliler,

- Çocuğunuzla “başarılı bir takım” olabilirsiniz. Çocuğunuza sürekli olarak aile takımında önemli bir üye olduğunu hissettirin.
- Takımın günlük, haftalık ve yıllık planlarını belirleyerek her üyenin rollerini ve sorumluluklarını yazılı hale getirebilirsiniz.
- Belirli aralıklarla takımın çalışma düzenini kontrol edin, birlikte eksiklerini belirleyin ve öneriler getirin. Bunu ailece yapacağınız pazar toplantıları halinde gelenekselleştirebilirsiniz.
- Takımın çalışma, eğlenme, sanat spor aktiviteleri ve diğer motivasyon kaynaklarını belirleyebilirsiniz.
- Unutmayın başarılı aileler değil; **mutlu aileler, sağlıklı, mutlu ve başarılı çocuklar** yetiştirebiliyor.
- Çocuğunuzun kişilik gelişimine katkıda bulunmak için yaş dönemi özelliklerini araştırın.
- Okul ödevlerini tam olarak yapmasının sizin için büyük önem taşıdığını ona hissettirin.
- Defterlerini aralıklı olarak gözden geçirin. Defterlerinden çocuğunuzun sınıf içi performansı hakkında bilgi sahibi olabilirsiniz.
- Öğretmenleri ile sık sık iletişim kurun, böylece sorun yaşadığınız konularda ortak kararlar alabilirsiniz.
- Çocuklarımızın gerçekçi ve başarabilecekleri amaçlar edinmelerine yardımcı olun, beklentinizi ne çok üst düzeyde ne de onun bulunduğu altında tutun.
- Çocuklarımız başarısızlık yaşadıklarında, onları motive edin, onlara geçmişteki başarılı yaşantılarını hatırlatın.
- Çocuklarımıza ne yapacaklarını söylemek yerine, onlara mümkün olduğunca seçenekler sunarak en uygun seçeneği beraberce kararlaştırın.
- Çocuklarımızın kendi başlarına yapmak için çabaladıkları işlerde ufak tefek hatalarına karşı hoşgörülü olarak, yaptıkları iyi işlerin sonunda övgü ve takdirinizi ihmal etmeyin. Başkaları ile kıyaslamak yerine dünden bugüne ilerlemesini değerlendirin.
- Kendi kararlarını vermelerine ve sorumluluk almalarına fırsatlar tanımaya özen gösteriniz.
- Çocuklarımızın duygusal gelişimlerine, duygularını dile getirmelerine fırsatlar tanıyarak onlara yardımcı olabilirsiniz.
- Bu yaş döneminde fiziksel özellikler onların en çok uğraştığı alanları arasındadır. Çocuğumuzun fiziksel özelliklerinin, kişisel gelişimlerini olumsuz etkilememesine dikkat edelim. Düzenli ve sağlıklı beslenmelerine özen gösterelim.
- İçine kapanık, kendine güvensiz, sessiz ve alıngan çocuklarımızın bu yönlerini değiştirmelerine fırsat verecek etkinlikleri yapmaları için onları destekleyelim; ancak onlar adına karar vererek girişimlerde bulunmayalım.
- Onların sizlerle paylaştığı sırları çok beğenseniz de arkadaş grubunuzla paylaşmamaya özen gösteriniz. Sizinle çocuğunuz arasındaki özel sırlar iletişiminizi güçlendirir. Size göre basit olsa da onlar için çok önemli olabilir. Saygı, sevginizden daha önemli olmaya başlamıştır.
- Okuldaki yaşantısını sorgulamadan okul sonrasında belirlediğiniz özel zamanlar paylaşmaya çalışın. Hem siz hem de onun gününün nasıl geçtiğini paylaşın.

### 9-11 YAŞ ÇOCUKLARI

Bu yaş dönemine son çocukluk dönemi de denilebilir. Bu dönemdeki çocuklar bir önceki ve bir

sonraki döneme göre daha dengeli ve tutarlıdır. Bu dönemde çocukların genel özellikleri ve ailelerin dikkat etmesi gereken davranışlar özetle şöyledir:

### **GENEL ÖZELLİKLERİ**

- Çocuğun boyu uzamaya, ağırlığı artmaya devam eder, gelişme hızı azalmıştır. Çocuk ortalama yılda 5 cm uzar ve çocuğun ağırlığı 2,5 kg artar.
- Küçük kaslarla birlikte el becerileri gelişir, top oynamada, aletleri kullanmada, müzik aleti çalmada başarı gösterebilecek duruma gelmiştir.
- Görme duyusu geliştiği için uzun süre yorulmadan okuyabilir.
- Bu çağın sonunda bazı çocuklarda ergenlik belirtileri görülür.
- Sporla çok yakından ilgilenir. Büyük kasların egzersize ihtiyacı vardır.
- Erkek çocuklar cesaret gösterisi gerektiren kuvvet gösterilerinden hoşlanır.
- Takım oyunları ve işbirliği gerektiren oyunlar ilgilerini çeker.
- Mantıklı ve soyut düşünme yeteneğinde kuvvetli bir ilerleme gözlenir.
- Bu dönemde dikkat süreleri artmaya devam eder, yoğun dikkat isteyen konularda 2,5 saat, ilgilendiği bir konuda ise daha fazla çalışabilecek durumdadır.
- Zaman ve yer kavramı gelişmiştir, geleceği düşünme gücü ilerlemeye başlar, kendi kendine çalışma, öğrenme ve araştırma gücünü kazanabilir.
- Gerçekçi düşünmeye başlar, kendini ifade etme gücü elde eder.
- Bu çağ öğrenmenin en yoğun yaşandığı çağdır.
- Bu dönemde ev dışı hayatın çekiciliği artar, arkadaşlarıyla birlikte olmaktan hoşlanır.
- Günlük pratik işlere ilgi duyar. Bu becerileri desteklenmelidir.
- Bilim ve tekniğe ilgi artar, sanat merakı ortaya çıkar.
- Bu yaşta çocukların yaratıcılık yeteneği geliştiği için onları anlayışla dinlemek ve desteklemek yararlıdır.
- Sorumluluk duyguları çok gelişmiştir, okulda ve evde verilen sorumlulukları yerine getirmekten hoşlanırlar.
- Bu yaşta çocuğun kendini anlamasına ve kendine güven duygusu kazanmasına yardım edilmelidir.
- Sevilmek, beğenilmek, başarılı olmak, kendini güvende hissetmek ve gelişmek, en temel ihtiyaçları arasındadır.
- Grup duygusu çok gelişmiştir, grup üyesi olmaktan, etkinliklere katılmaktan zevk alır.
- Aile ilişkilerinde kendi fikirlerine başvurulmasından hoşlanır, arkadaş grubuna uyma çabası sık sık aile ile sorunlara neden olur, aile bağlarının kuvvetli olması çocukta sağlam bir temel oluşmasını sağlar. Bu durum çocuğun kendine güven duygusunu artırır.
- Arkadaşlarının yanında aşırı korunmaktan hiç hoşlanmaz.