



ÇAKABEY OKULLARI YEMEK LİSTESİ



HAZİRAN - 2010

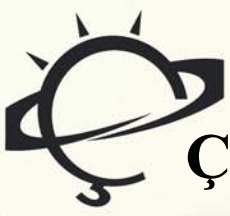
TARİH	GÜN		KALORİ		KALORİ		KALORİ		KALORİ		KALORİ
1 Haziran	Salı	Mercimek Çorba	205	Tavuk Alaking	238	Soslu makarna	253	Tatlı/Meyve		Salata/Yoğurt	150
2 Haziran	Çarşamba	Terbiyeli Çorba	105	Kuru Fasulye	267	Pilav	268	Dondurma/Meyve	207/150	Salata/Yoğurt	150
3 Haziran	Perşembe	Domates Çorba	105	Yaz Türlüsü	310	Spagetti Napoliten	253	Tatlı Meyve	207/150	Salata/Yoğurt	150
4 Haziran	Cuma	Şehriye Çorba	205	Tavuk Izgara	251	Sebzeli Pilav	268	Ayran/meyve Suyu	74/150	Salata/Yoğurt	150
7 Haziran	Pazartesi	Mercimek Çorba	205	Şinitzel&Seb.Garni	281	Florantin	253	Tatlı/Meyve	207/150	Salata/Yoğurt	150
8 Haziran	Salı	Şefin Çorbası	105	Mengen Musakka	297	Bulgur ilavı	261	Tatlı/Meyve	207/150	Salata/Yoğurt	150
9 Haziran	Çarşamba	Yayla Çorba	105	Mantı	361	Pilaki	263	Tatlı/Meyve	207/150	Salata/Yoğurt	150
10 Haziran	Perşembe	Ezogelin Çorba	205	Beş.Sos.Tavuk	281	Soslu makarna	253	Tatlı/Meyve	207/150	Salata/Yoğurt	150
11 Haziran	Cuma	Tavuk Suyu Çorba	105	İzmir Köfte	362	Mısırlı Pilav	268	Ayran/Meyve Suyu	74/150	Salata/Yoğurt	150
14 Haziran	Pazartesi	Şehriye Çorba	105	Biber Dolma	238	Şakşuka	342	Tatlı/Meyve	207/150	Salata/Yoğurt	150
15 Haziran	Salı	Mercimek Çorba	205	Kuru Köfte&Seb.Garni	289	Napoliten Soslu Makarna	253	Tatlı/Meyve	207/150	Salata/Yoğurt	150
16 Haziran	Çarşamba	Kaş.Dom. Çorba	138	Patlıcan K.Yank	297	Bulgur Pilavı	261	Tatlı/Meyve	207/150	Salata/Yoğurt	150
17 Haziran	Perşembe	Ter.Çorba	105	Pane&Seb.Garni	281	Fınn makarna	253	Tatlı/Meyve	207/150	Salata/Yoğurt	150
18 Haziran	Cuma	Ezogelin Çorba	205	Tire Köfte	362	T.Pilav	268	Ayran/meyve Suyu	74/150	Salata/Yoğurt	150

Gıda Mühendisi
Aslı ALPAN

Okul Doktoru
Özgür MERSİNLİOĞLU

İdari Amir
Nazif GÜZEL





ÇAKABEY OKULLARI YEMEK LİSTESİ



HAZİRAN - 2010 ANA SINIFI

TARİH	SABAH KAHVALTISI	ÖĞLE YEMEĞİ	İKİNDİ KAHVALTISI	
1 Haziran	Şokellalı ekmek-Peynir-Süt	Mercimek Çorba-Tavuk Alaking-Soslu Makarna	Tatlı/Meyve-Salata/Yoğurt	Tarçınlı Kek-limonata
2 Haziran	Patatesli Yumurta-Peynir-Salatalık-Domates-Süt	Terbiyeli Çorba-Kuru Fasulye-Pilav	Dondurma/Meyve-Salata/Yoğurt	Mini Pizza-Ayran
3 Haziran	Cornflakes-Bal- Peynir-Süt	Domates Çorba-Yaz Türüsü-Spagetti Napoliten	Tatlı/Meyve-Salata/Yoğurt	Çilek Şanti
4 Haziran	Karşık Tost-Domates-Salatalık Yumurta-Süt	Mengen Çorba-Tavuk Izgara-Sebzeli Pilav	Ayran/Meyve Suyu Salata/Yoğurt	Mozaik pasta-Meyve çeşitleri
7 Haziran	Sütlü Simit-Yumurta-Peynir-Domates-Salatalık-Süt	Mercimek Çorba-Şinitzel-Seb. Garni-Florantin	Tatlı/Meyve-Salata/Yoğurt	Şokoprens-Meyve Çeşitleri
8 Haziran	Sal-Kaş. Ekmek-Domates-Salatalık-Zeytin-Süt	Şefin Çorbası-Mengen Musakka-Bulgur Pilavı	Tatlı/Meyve-Salata/Yoğurt	Kokteyl Börek-Limonata
9 Haziran	Reçel-Tereyağ-Peynir-Zeytin-Domates-Salatalık-Süt	Arpa .Şeh. Çorba-Mantı Pilaki	Tatlı/Meyve-Salata/Yoğurt	Un Kurabiyesi-Meyve Suyu
10 Haziran	Şokellalı Ekmek-Peynir-Süt	Ezogelin Çorba-Beş Soslu Tavuk-Soslu Makarna	Tatlı/Meyve-Salata/Yoğurt	Sütlac-Meyve çeşitleri
11 Haziran	Sal-Kaş. Omler-Peynir-Zeytin-salatalık-Süt	Tavuk Suyu Çorba-Izmir Köfte-Mıs. Pilav	Ayran/Meyve Suyu-Salata/Yoğurt	Meyve Salatası
14 Haziran	Cornflakes-Bal-Peynir-Süt	Şehriye Çorba-Biber Dolma-Şakşuka	Tatlı/Meyve-Salata/Yoğurt	Soslu Makarna-Ayran
15 Haziran	Patatesli Yumurta-Peynir-Salatalık-Domates-Süt	Mercimek Çorba-Kuru Köfte&Seb. Garni-Nap. Sos makarna	Tatlı/Meyve-Salata/Yoğurt	Çilek Şanti
16 Haziran	Açma-Peynir-Zeytin-Domates-Salatalık-Süt	Ter.Çorba-Patlıcan K.Yank-Bulgur Pilavı	Tatlı/Meyve-Salata/Yoğurt	Çikolata Dolgulu Kurabiye-Meyve Suyu
17 Haziran	Şokellalı Ekmek-Peynir-Süt	Domates Çorba-Pane-Seb. Garni-Finn Makarna	Tatlı/Meyve-Salata/Yoğurt	Gözleme-Limonata
18 Haziran	Soğuk Sand.Yumurta-Zeytin-Süt	Ezogelin Çorba-Tire Köfte-Pilav	Ayran/Meyve Suyu-Salata/Yoğurt	

Gıda Mühendisi
Aslı ALPAN

Okul Doktoru
Özgür MERSİNLİOĞLU

İdari Amir
Nazif GÜZEL

