



ÖZEL ÇAKABEY KAMPÜS ANA SINIFI YEMEK LİSTESİ

	SABAH	ÖĞLE	İKİNDİ
1.10.2018	Açma-Haş.Yumurta-Kaşar Peyniri-Zeytin-Tahin Pekmez Süt	Köylü Çorba-Biber Dolma-Peynirli Börek-Meyve Mevsim Salata-Yoğurt	Tuzlu Kurabiye Bitki Çayı
2.10.2018	Krep-Beyaz Peynir-Zeytin-Reçel-Domates Süt	Domates Çorba-Izmir Köfte-Soslu Makarna-Sütlac Mevsim Salata-Yoğurt	Soğuk Sandviç Ayrın
3.10.2018	Kaşarlı Tost-Haş.Yumurta-Zeytin-Domates-Reçel Süt	Gendime Çorba-Domatesli Yeşil Mercimek-Tereyağlı Pilav-Meyve Mevsim Salata-Yoğurt	Elmalı Pay Ihlamur
4.10.2018	Tereyağ-Bal-Haş.Yumurta-Kaşar Peyniri-Zeytin-Dilim Havuç Süt	Tarhana Çorba-Balık Tava-Erişte-Tahin Helva Mevsim Salata-Yoğurt	Kalem Börek Ev Yapımı Limonata
5.10.2018	Yumurtalı Patates-Beyaz Peynir-Zeytin-Reçel-Domates Süt	Tel Şehriye Çorba-Çöckerme Kebabi-Bulgur Pilavı-Meyve Mevsim Salata-Yoğurt	Tarçınlı Kurabiye Meyve Çayı
8.10.2018	Omlet-Beyaz Peynir-Zeytin-Reçel-Dilim Havuç Süt	Kremalı Mantar Çorba-Kuru Fasulye-Şehriyeli Pilav-Meyve Mevsim Salata-Yoğurt	Gözleme Ayrın
9.10.2018	Kaşarlı Tost-Haş.Yumurta-Zeytin-Domates-Reçel Süt	Yayla Çorba-Pürelü Kadınbudu Köfte-Bulgur Pilavı-Portakallı Keşkül Mevsim Salata-Yoğurt	Susamlı Çubuk Bitki Çayı
10.10.2018	Tereyağ-Bal-Haş.Yumurta-Kaşar Peyniri-Zeytin-Domates Süt	Ezogelin Çorba-Bohça Mantı-Şakşuka-Meyve Mevsim Salata-Yoğurt	Lor Kurabiye Ev Yapımı Limonata
11.10.2018	Çıtır Simit-Kaşar Peyniri-Haş.Yumurta-Zeytin-Reçel Süt	Anadolu Çorba-Kabak Çintme-Soslu Makarna-Kakaolu Şekerpare Mevsim Salata-Yoğurt	Soğuk Sandviç Ihlamur
12.10.2018	Krep-Beyaz Peynir-Zeytin-Reçel-Domates Süt	Sebze Çorba-Dürüm Döner-Fırın Patates-Ayrın Mevsim Salata-Yoğurt	Meyve Çeşitleri
15.10.2018	Yumurtalı Patates-Kaşar Peyniri-Zeytin-Reçel-Dilim Havuç Süt	Mercimek Çorba-Ispanak Borani-Su Böreği-Meyve Mevsim Salata-Yoğurt	Tuzlu Halka Bitki Çayı
16.10.2018	Omlet-Beyaz Peynir-Zeytin-Reçel-Domates Süt	Arpa Şehriye Çorba-Orman Kebabi-Erişte-Kakaolu Puding Mevsim Salata-Yoğurt	Kalem Börek Taze Meyve
17.10.2018	Tereyağ-Bal-Haş.Yumurta-Kaşar Peyniri-Zeytin-Dilim Havuç Süt	Yoğurt Çorba-Güveçte Nohut-Mısırlı Pilav-Meyve Mevsim Salata-Yoğurt	Pişi-Beyaz Peynir Ihlamur
18.10.2018	Kaşarlı Tost-Haş.Yumurta-Zeytin-Domates-Reçel Süt	Domates Çorba-Patlıcan Musakka-Bulgur Pilavı-Isık Kek Mevsim Salata-Yoğurt	Üzümlü Kek Ev Yapımı Limonata
19.10.2018	Krep-Beyaz Peynir-Zeytin-Reçel-Domates Süt	Ezogelin Çorba-Pürelü Rostu Köfte-Soslu Makarna-Meyve Mevsim Salata-Yoğurt	Ev Yapımı Poğaç Ayrın
22.10.2018	Açma-Haş.Yumurta-Kaşar Peyniri-Zeytin-Tahin Pekmez Süt	Köylü Çorba-Kabak Dolma-Patatesli Börek-Meyve Mevsim Salata-Yoğurt	Lor Kurabiye Bitki Çayı
23.10.2018	Omlet-Beyaz Peynir-Zeytin-Reçel-Domates Süt	Maş Çorba-Ekşili Köfte-Bulgur Pilavı-Meyve Mevsim Salata-Yoğurt	Gözleme Ihlamur
24.10.2018	Tereyağ-Bal-Haş.Yumurta-Kaşar Peyniri-Zeytin-Dilim Havuç Süt	Mercimek Çorba-Balık Tava-Kanşık Kızartma-Tahin Helva Mevsim Salata-Yoğurt	Meyve Çeşitleri
25.10.2018	Krep-Beyaz Peynir-Domates-Zeytin-Reçel Süt	Anadolu Çorba-Güveçte Kuru Fasulye-Şehriyeli Pilav-Meyve Mevsim Salata-Yoğurt	Soğuk Sandviç Ayrın
26.10.2018	Kaşarlı Tost-Haş.Yumurta-Zeytin-Domates-Reçel Süt	Ezogelin Çorba-Izgara Köfte-Soslu Spagetti-Irmik Helva Mevsim Salata-Yoğurt	Tuzlu Halka Bitki Çayı
30.10.2018	Yumurtalı Patates-Beyaz Peynir-Zeytin-Reçel-Dilim Havuç Süt	Domates Çorba-Sahan Köfte-Bulgur Pilavı-Meyve Mevsim Salata-Yoğurt	Elmalı Pay Ev Yapımı Limonata
31.10.2018	Krep-Kaşar Peyniri-Zeytin-Reçel-Domates Süt	Gendime Çorba-Güveçte Sebze Türlü-Soslu Makarna-Revani Mevsim Salata-Yoğurt	Ev Yapımı Poğaç Ihlamur



ÖZEL
ÇAKABEY
OKULLARI



Gıda Mühendisi - Birgün YENER

Yemekhane Amiri - Umut ÖNEL

Okul Doktoru - Özgür MERSİNLİOĞLU

İdari Müdür - Tarkan AVCIER



ÖZEL ÇAKABEY MAVİŞEHİR ANAOKULU YEMEK LİSTESİ

	SABAHA	ÖĞLE	İKİNDİ
1.10.2018	Açma-Haş Yumurta-Kaşar Peyniri-Zeytin-Tahin Pekmez Süt	Köylü Çorba-Biber Dolma-Peynirli Börek-Meyve Mevsim Salata-Yoğurt	Tuzlu Kurabiye Bitki Çayı
2.10.2018	Krep-Beyaz Peynir-Zeytin-Reçel-Domates Süt	Domates Çorba-İzmir Köfte-Soslu Makarna-Sütlaç Mevsim Salata-Yoğurt	Soğuk Sandviç Ayran
3.10.2018	Kaşarlı Tost-Haş Yumurta-Zeytin-Domates-Reçel Süt	Gendime Çorba-Domatesli Yeşil Mercimek-Tereyağlı Pilav-Meyve Mevsim Salata-Yoğurt	Elmalı Pay Ihlamur
4.10.2018	Tereyağ-Bal-Haş Yumurta-Kaşar Peyniri-Zeytin-Dilim Havuç Süt	Tarhana Çorba-Balık Tava-Erişte-Meyve Mevsim Salata-Yoğurt	Kalem Börek Ev Yapımı Limonata
5.10.2018	Yumurtalı Patates-Beyaz Peynir-Zeytin-Reçel-Domates Süt	Tel Şehriye Çorba-Çöckerme Kebabi-Bulgur Pilavı-Meyve Mevsim Salata-Yoğurt	Tarçinli Kurabiye Meyve Çayı
8.10.2018	Omlet-Beyaz Peynir-Zeytin-Reçel-Dilim Havuç Süt	Kremalı Mantar Çorba-Kuru Fasulye-Şehriyeli Pilav-Meyve Mevsim Salata-Yoğurt	Gözleme Ayran
9.10.2018	Kaşarlı Tost-Haş Yumurta-Zeytin-Domates-Reçel Süt	Yayla Çorba-Pürelü Kadınbudu Köfte-Bulgur Pilavı-Portakallı Keşkül Mevsim Salata-Yoğurt	Tuzlu Halka Bitki Çayı
10.10.2018	Tereyağ-Bal-Haş Yumurta-Kaşar Peyniri-Zeytin-Domates Süt	Ezogelin Çorba-Bohça Mantı-Şakşuka-Meyve Mevsim Salata-Yoğurt	Lor Kurabiye Ev Yapımı Limonata
11.10.2018	Çıtır Simit-Kaşar Peyniri-Haş Yumurta-Zeytin-Reçel Süt	Anadolu Çorba-Kabak Çintme-Soslu Makarna-Meyve Mevsim Salata-Yoğurt	Soğuk Sandviç Ihlamur
12.10.2018	Krep-Beyaz Peynir-Zeytin-Reçel-Domates Süt	Sebze Çorba-Dürüm Döner-Fırın Patates-Ayran Mevsim Salata-Yoğurt	Meyve Çeşitleri
15.10.2018	Yumurtalı Patates-Kaşar Peyniri-Zeytin-Reçel-Dilim Havuç Süt	Mercimek Çorba-İspanak Borani-Su Böreği-Meyve Mevsim Salata-Yoğurt	Susamlı Çubuk Bitki Çayı
16.10.2018	Omlet-Beyaz Peynir-Zeytin-Reçel-Domates Süt	Arpa Şehriye Çorba-Orman Kebabi-Erişte-Kakaolu Puding Mevsim Salata-Yoğurt	Kalem Börek Taze Meyve
17.10.2018	Tereyağ-Bal-Haş Yumurta-Kaşar Peyniri-Zeytin-Dilim Havuç Süt	Yoğurt Çorba-Güveçte Nohut-Mısırlı Pilav-Meyve Mevsim Salata-Yoğurt	Pişi-Beyaz Peynir Ihlamur
18.10.2018	Kaşarlı Tost-Haş Yumurta-Zeytin-Domates-Reçel Süt	Domates Çorba-Patlıcan Musakka-Bulgur Pilavı-Meyve Mevsim Salata-Yoğurt	Üzümlü Kek Ev Yapımı Limonata
19.10.2018	Krep-Beyaz Peynir-Zeytin-Reçel-Domates Süt	Ezogelin Çorba-Pürelü Rostu Köfte-Soslu Makarna-Meyve Mevsim Salata-Yoğurt	Ev Yapımı Poğaçça Ayran
22.10.2018	Açma-Haş Yumurta-Kaşar Peyniri-Zeytin-Tahin Pekmez Süt	Köylü Çorba-Kabak Dolma-Patatesli Börek-Meyve Mevsim Salata-Yoğurt	Lor Kurabiye Bitki Çayı
23.10.2018	Omlet-Beyaz Peynir-Zeytin-Reçel-Domates Süt	Maş Çorba-Ekşili Köfte-Bulgur Pilavı-Meyve Mevsim Salata-Yoğurt	Gözleme Ihlamur
24.10.2018	Tereyağ-Bal-Haş Yumurta-Kaşar Peyniri-Zeytin-Dilim Havuç Süt	Mercimek Çorba-Balık Tava-Karışık Kızartma-Tahin Helva Mevsim Salata-Yoğurt	Meyve Çeşitleri
25.10.2018	Krep-Beyaz Peynir-Domates-Zeytin-Reçel Süt	Anadolu Çorba-Güveçte Kuru Fasulye-Şehriyeli Pilav-Meyve Mevsim Salata-Yoğurt	Soğuk Sandviç Ayran
26.10.2018	Kaşarlı Tost-Haş Yumurta-Zeytin-Domates-Reçel Süt	Ezogelin Çorba-Izgara Köfte-Soslu Spagetti-Meyve Mevsim Salata-Yoğurt	Tuzlu Halka Bitki Çayı
30.10.2018	Yumurtalı Patates-Beyaz Peynir-Zeytin-Reçel-Dilim Havuç Süt	Domates Çorba-Sahan Köfte-Bulgur Pilavı-Meyve Mevsim Salata-Yoğurt	Elmalı Pay Ev Yapımı Limonata
31.10.2018	Krep-Kaşar Peyniri-Zeytin-Reçel-Domates Süt	Gendime Çorba-Güveçte Sebze Türülü-Soslu Makarna-Meyve Mevsim Salata-Yoğurt	Ev Yapımı Poğaçça Ihlamur



ÖZEL
ÇAKABEY
OKULLARI



Gıda Mühendisi - Birgün YENER

Yemekhane Amiri - Umut ÖNEL

Okul Doktoru - Özgür MERSİNLİOĞLU

İdari Müdür - Tarkan AVCIER



ÖZEL ÇAKABEY OKULLARI SABAH BESLENME LİSTESİ

Okulumuzda 1,2,3 ve 4. sınıflara ücretsiz olarak sabah beslenme takviyesi verilmektedir.

1.10.2018	Elmalı Pay Süt
2.10.2018	Taze Meyve
3.10.2018	Açma Simit Peyniri
4.10.2018	Taze Meyve
5.10.2018	Ev Yapımı Poğaç Ayran

8.10.2018	Üzümlü Kurabiye Süt
9.10.2018	Taze Meyve
10.10.2018	Sütlü Simit Simit Peyniri
11.10.2018	Ev Yapımı Poğaç Ayran
12.10.2018	Taze Meyve
15.10.2018	Lor Kurabiye Süt
16.10.2018	Kuru Meyve
17.10.2018	Tuzlu Halka Kurabiye Ayran
18.10.2018	Taze Meyve
19.10.2018	Açma Simit Peyniri

22.10.2018	Elmalı Pay Süt
23.10.2018	Sütlü Simit Simit Peyniri
24.10.2018	Kuru Meyve
25.10.2018	Ev Yapımı Poğaç Ayran
26.10.2018	Taze Meyve
29.10.2018	Cumhuriyet Bayramı
30.10.2018	Elmalı Tarçınlı Kurabiye Süt
31.10.2018	Taze Meyve





ÖZEL ÇAKABEY OKULLARI YEMEK LİSTESİ

Okulumuzda 1,2,3 ve 4. sınıflara ücretsiz olarak sabah beslenme takviyesi verilmektedir.

1.10.2018		2.10.2018		3.10.2018		4.10.2018		5.10.2018	
Köylü Çorba	246	Domates Çorba	256	Gendime Çorba	243	Tarhana Çorba	243	Tel Şehriye Çorba	252
Biber Dolma	310	İzmir Köfte	378	Domatesli Yeşil Mercimek	344	Balık Tava	366	Çöktirme Kebabı	382
Peynirli Börek	280	Soslu Makarna	292	Tereyağlı Pilav	290	Erişte	292	Bulgur Pilavı	280
Meyve	82	Sütlaç	300	Meyve	82	Tahin Helva	204	Meyve	82
Salad Bar		Salad Bar		Salad Bar		Salad Bar		Salad Bar	
Brüksel Lahana/Marul/K.Lahana	192	Roka Salatası/Havuç/K.Lahana	112	Karışık Turşu/Marul/Havuç	202	Piyaz/Marul/Havuç	233	Marul/Havuç/K.Lahana	102
Yoğurt	124	Yoğurt	125	Yoğurt	124	Yoğurt	124	Yoğurt	124
8.10.2018		9.10.2018		10.10.2018		11.10.2018		12.10.2018	
Kremalı Mantar Çorba	230	Yayla Çorba	240	Ezogelin Çorba	288	Anadolu Çorba	255	Sebze Çorba	244
Kuru Fasulye	350	Pürelü Kadınbudu Köfte	380	Bohça Manti	350	Kabak Çiğirme	310	Dürüm Döner	355
Şehriyeli Pilav	290	Bulgur Pilavı	280	Şakşuka	256	Soslu Makarna	292	Fırın Patates	252
Meyve	82	Portakallı Keşkül	300	Meyve	82	Kakaolu Şekerpare	300	Ayran	102
Salad Bar		Salad Bar		Salad Bar		Salad Bar		Salad Bar	
Karışık Turşu/Marul/Havuç	202	Brokoli/Marul/K.Lahana	194	Marul/Havuç/K.Lahana	102	Yoğurtlu Köz Biber/Marul/Havuç	205	Marul/Havuç/K.Lahana	102
Yoğurt	124	Yoğurt	124	Yoğurt	124	Yoğurt	124	Yoğurt	124
15.10.2018		16.10.2018		17.10.2018		18.10.2018		19.10.2018	
Mercimek Çorba	246	Arpa Şehriye Çorba	252	Yoğurt Çorba	233	Ezogelin Çorba	256	Ezogelin Çorba	288
Ispanak Borani	277	Orman Kebabı	378	Güveçte Nohut	352	Patlıcan Musakka	332	Pürelü Rosto Köfte	392
Su Böreği	280	Erişte	290	Mısırlı Pilav	290	Bulgur Pilavı	280	Soslu Makarna	292
Meyve	82	Kakaolu Puding	300	Meyve	82	Islak Kek	300	Meyve	82
Salad Bar		Salad Bar		Salad Bar		Salad Bar		Salad Bar	
Maş Fasulye Salata/Marul/K.Lahana	233	Roka Salatası/Havuç/K.Lahana	112	Karışık Turşu/Marul/Havuç	202	Yeşil Mercimek Salatası/Marul/K.Lahana	233	Brüksel Lahana/Marul/Havuç	192
Yoğurt	124	Yoğurt	124	Yoğurt	124	Yoğurt	124	Yoğurt	124
22.10.2018		23.10.2018		24.10.2018		25.10.2018		26.10.2018	
Köylü Çorba	246	Maş Çorba	243	Mercimek Çorba	246	Anadolu Çorba	255	Ezogelin Çorba	288
Kabak Dolması	350	Ekşilli Köfte	372	Balık Tava	350	Güveçte Kuru Fasulye	350	Izgara Köfte	388
Patatesli Börek	280	Bulgur Pilavı	280	Karışık Kızartma	280	Şehriyeli Pilav	282	Soslu Spagetti	292
Meyve	82	Meyve	82	Tahin Helva	204	Meyve	82	İrmik Helvası	300
Salad Bar		Salad Bar		Salad Bar		Salad Bar		Salad Bar	
Havuç Tarator/Marul/K.Lahana	212	Marul/Havuç/K.Lahana	102	Roka Salatası/Havuç/K.Lahana	112	Karışık Turşu/Marul/Havuç	202	Piyaz/Marul/K.Lahana	233
Yoğurt	124	Yoğurt	124	Yoğurt	124	Yoğurt	124	Yoğurt	124
29.10.2018		30.10.2018		31.10.2018					
Cumhuriyet Bayramınız Kutlu Olsun		Domates Çorbası	256	Gendime Çorba	243				
		Sahan Köfte	381	Güveçte Mevsim Türlü	281				
		Bulgur Pilavı	280	Soslu Makarna	292				
		Meyve	82	Revani	300				
		Salad Bar		Salad Bar					
	Brokoli/Marul/K.Lahana	194	Etsiz Çiğ Köfte/Marul/K.Lahana	244					
124	Yoğurt	124	Yoğurt	124					



ÖZEL
ÇAKABEY
OKULLARI

Gıda Mühendisi - Birgün YENER

Yemekhane Amiri - Umut ÖNEL

Okul Doktoru - Özgür MERSİNLİOĞLU

İdari Müdür - Tarkan AVCIER