



ÖZEL
ÇAKABEY
OKULLARI



ÇAKABEY OKULLARI ÖĞLEN YEMEĞİ MENÜSÜ MART 2026-KALORİLİ

02.03.2026 PAZARTESİ		03.03.2026 SALI		04.03.2026 ÇARŞAMBA		05.03.2026 PERŞEMBE		06.03.2026 CUMA	
DÜĞÜN ÇORBASI	150-220	MERCİMEK ÇORBASI	150-200	YAYLA ÇORBASI	120-160	KREMALİ TAVUK ÇORBASI	160-180	EZOĞELİN ÇORBASI	120-180
SALÇALI NOHUT YEMEĞİ	250-350	NEŞELİ KÖFTE	350-400	TAVUK PİRZOLA FIRIN	300-350	FIRIN KARIŞIK SEBZELİ KIYMALI		SALİHLİ KÖFTE -LAVAŞ	300-380
ŞEHRİYELİ PİRİNÇ PİLAVI	240-280	MAKARNA -MANTAR SOSLU	280-330	SADE BULGUR PİLAVI	160-190	KABAK GRATEN	350-400	ŞEHRİYELİ PİRİNÇ PİLAVI	240-290
						ERİŞTE MAKARNA -LORLU	260-330	AYRAN	70-80
ÇAKAPARE	180-220	ELMA	50-55	MANDALİNA	40-60	ISLAK BROWNİ	300-350	PORTAKAL	50-55
KARIŞIK TURŞU	30-50	KÖZ PATLICAN SALATASI	80-120	EGE OTLARI	100-150	MAŞ FASULYE SALATA	180-200	PİYAZ	
MEVSİM SALATA	40-60	MEVSİM SALATA	40-60	MEVSİM SALATA	40-60	MEVSİM SALATA	40-60	MEVSİM SALATA	40-60
YOĞURT	80-100	YOĞURT	80-100	YOĞURT	80-100	YOĞURT	80-100	YOĞURT	80-100
09.03.2026 PAZARTESİ		10.03.2026 SALI		11.03.2026 ÇARŞAMBA		12.03.2026 PERŞEMBE		13.03.2026 CUMA	
DOMATES ÇORBASI -KAŞARLI	150-180	EZOĞELİN ÇORBASI	120-180	MERCİMEK ÇORBASI	150-200	DÜĞÜN ÇORBASI	150-220	TAZE TARHANA ÇORBASI	100-150
MANTI	350-400	IZGARA KÖFTE -BARBEKÜ SOSLU	380-420	FIRIN LEVREK FLETO	280-360	KURU FASULYE	250-350	ÇITIR TAVUK	400-450
KARNABAHAH KIZARTMA	350-400	PİRİNÇ PİLAVI SADE	200-250	SÜTLÜ PATATES	150-200	PİRİNÇ PİLAVI SADE	200-250	SPAGETTİ MAKARNA -PESTO SOSLU	280-330
		FIRIN KÜP PATATES						AYRAN	70-80
TRALIÇE	300-350	ELMA	50-55	İRMİK HELVASI SÜTLÜ	280-350	ARMUT	55-60	MANDALİNA	40-60
BROKOLİ SALATA	50-100	EGE OTLARI SALATA	100-150	KISIR	180-250	KARIŞIK TURŞU	30-50	MERCİMEK KÖFTE	180-250
MEVSİM SALATA	40-60	MEVSİM SALATA	40-60	MEVSİM SALATA	40-60	MEVSİM SALATA	40-60	MEVSİM SALATA	40-60
YOĞURT	80-100	YOĞURT	80-100	YOĞURT	80-100	YOĞURT	80-100	YOĞURT	80-100
16.03.2026 PAZARTESİ		17.03.2026 SALI		18.03.2026 ÇARŞAMBA		19.03.2026 PERŞEMBE		20.03.2026 CUMA	
23.03.2026 PAZARTESİ		24.03.2026 SALI		25.03.2026 ÇARŞAMBA		26.03.2026 PERŞEMBE		27.03.2026 CUMA	
MERCİMEK ÇORBASI	150-200	DOMATESLİ ŞEHRİYE ÇORBASI	90-130	GENDİME ÇORBASI	180-250	EZOĞELİN ÇORBASI	120-180	DOMATES ÇORBASI -KAŞARLI	150-180
HAMBURGER-KARAMELİZE SOĞANLI	300-350	TAVUK FAJİTA -LAVAŞ	300-350	İZMİR KÖFTE	300-350	EKŞİLİ KÖFTE	280-350	HİNDİ KAVURMA -FIRIN KÜP PATATES GARNİTÖRLÜ	250-330
PATATES KIZARTMASI	300-350	MAKARNA -SİRİRACHA SOSU (TATLI)	270-310	MARDİN BULGUR PİLAVI	160-190	FIRIN MAKARNA	280-330	ŞEHRİYELİ PİRİNÇ PİLAVI	240-280
AYRAN	70-80	AYRAN	70-80						
ELMA	50-55	KAZANDİBİ	280-330	PORTAKAL	40-50	PORTAKALLI REVANİ	300-340	MANDALİNA	40-60
Z.YAĞLI PIRASA YEMEĞİ	180-250	HUMUS	250-300	PANÇAR SALATA	150-180	NOHUTLU KARNABAHAH SALATA	150-180	YOĞURTLU KEREVİZ SALATA	100-150
MEVSİM SALATA	40-60	MEVSİM SALATA	40-60	MEVSİM SALATA	40-60	MEVSİM SALATA	40-60	MEVSİM SALATA	40-60
YOĞURT	80-100	YOĞURT	80-100	YOĞURT	80-100	YOĞURT	80-100	YOĞURT	80-100
30.03.2026 PAZARTESİ		31.03.2026 SALI							
MERCİMEK ÇORBASI	150-200	DÜĞÜN ÇORBASI	150-220						
ROSTO KÖFTE-PATATES PÜRELİ	360-400	KURU FASULYE	250-350						
MAKARNA -LORLU	290-350	SADE PİRİNÇ PİLAVI	200-250						
MANDALİNA	50-60	HALEP TATLISI	300-380						
BROKOLİ SALATA	50-100	KARIŞIK TURŞU	30-50						
MEVSİM SALATA	40-60	MEVSİM SALATA	40-60						
YOĞURT	80-100	YOĞURT	80-100						



ÖZEL
ÇAKABEY
OKULLARI

ÇAKABEY OKULLARI MART 2026

REV1(26.02.2026)

ANASINIFI KAHVALTI VE İKİNDİ MENÜSÜ

TARİH	KAHVALTI	İKİNDİ
2.03.2026	TEREYAĞDA YUM.-DOMATES CHERRY-KAŞAR PEYNİR-YEŞİL VE SİYAH ZEYTİN-EV YAPIMI TAHİNLİ SÜRME ÇİKOLATA SÜT	PİŞİ-PEYNİR-EV YAPIMI ŞEFTALİ SUYU
3.03.2026	YUMURTALI EKMEK -HAVUÇ DİLİM-LOKUM PEYNİR -SİYAH VE YEŞİL ZEYTİN-EV YAPIMI ÇİLEK REÇELİ-KURU KAYISI YEŞİL ÇAY	MİNİ PASTİÇ-SÜT
4.03.2026	KREP-HAŞL.YUMURTA-BABY MARUL-SÜRME LOR PEYNİRİ-SİYAH VE YEŞİL ZEYTİN-BAL-CEVİZ IHLAMUR	YAPRAK SARMASI -YOĞURT
5.03.2026	HAŞLANMIŞ YUMURTA-DOMATES CHERRY -KAŞAR PEYNİRİ-SİYAH VE YEŞİL ZEYTİN-EV YAPIMI ŞEFTALİ REÇELİ ADAÇAYI	ÇİKOLATALI ADAM KURABIYE-SÜT
6.03.2026	PANKEK-KAHVALTILIK ACUKA (TATLI)-TULUM PEYNİRİ-SİYAH VE YEŞİL ZEYTİN-TEREYAĞI-BAL -CEVİZ SÜT	KIYMALI BÖREK -AYRAN
9.03.2026	KREP-HAŞL.YUMURTA-YEŞİL VE SİYAH ZEYTİN-BABY MARUL-LOKUM PEYNİR- BAL KUŞBURNU ÇAYI	MEYVE SALATASI-ÇİTİR ÇUBUK
10.03.2026	YUMURTALI EKMEK-DOMATES CHERRY-SÜRME LOR-YEŞİL VE SİYAH ZEYTİN-BAL-KURU ÜZÜM SÜT	SOĞUK SANDVIÇ-AYRAN
11.03.2026	SÜTLÜ SİMİT -TEREYAĞINDA YUM.-HAVUÇ DİLİM- KAŞAR PEYNİR-YEŞİL VE SİYAH ZEYTİN-EV YAPIMI TAHİNLİ SÜRME ÇİKOLATA YEŞİLÇAY	ÇİKOLATALI MUFFİN-SÜT
12.03.2026	HAŞLAN.YUMURTA-KIZARMIŞ KÖY PEYNİR-DOMATES CHERRY-SİYAH VE YEŞİL ZEYTİN -EV YAPIMI ÇİLEK REÇELİ-CEVİZ SÜT	KAŞARLI GÖZLEME-AYRAN
13.03.2026	OMLET LORLU-HAVUÇ DİLİM-KAŞAR PEYNİRİ-KAHVALTILIK ACUKA (TATLI)-SİYAH VE YEŞİL ZEYTİN-KURU ÜZÜM-EV YAPIMI ŞEFTALİ REÇELİ ELMA ÇAYI	ŞEKİLLİ ZENCEFİLLİ KURABIYE -EV YAPIMI SARI ERİK SUYU
16.03.2026		
17.03.2026		
18.03.2026	ARA TATİL	ARA TATİL
19.03.2026		
20.03.2026		
23.03.2026	KREP-HAŞL.YUMURTA-YEŞİL VE SİYAH ZEYTİN-BABY MARUL-LOKUM PEYN.-EV YAPIMI TAHİNLİ SÜRME LOR ÇİKOLATA ADAÇAYI	KIYMALI BÖREK-AYRAN
24.03.2026	KAŞARLI TOST -DOM. CHERRY-KAHVALTILIK ACUKA (TATLI)-YEŞİL VE SİYAH ZEYTİN-EV YAPIMI ŞEFTALİ REÇELİ-KURU ÜZÜM SÜT	PORTAKALLI MUFFİN-SÜT
25.03.2026	TEREYAĞINDA YUMURTA-DOMATES CHERRY-HAVUÇ DİLİM- KAŞAR PEYNİR-YEŞİL VE SİYAH ZEYTİN-EV YAPIMI TAHİNLİ SÜRME ÇİKOLATA ELMA ÇAYI	KANDİL SİMİDİ - KAŞAR PEYNİRİ-AYRAN
26.03.2026	HAŞLAN.YUMURTA-KIZARMIŞ KÖY PEYNİR-BABY MARUL-SİYAH VE YEŞİL ZEYTİN -EV YAPIMI ÇİLEK REÇELİ-CEVİZ KUŞBURNU ÇAYI	ÇİKOLATALI COOKIE -SÜT
27.03.2026	PANKEK-HAVUÇ DİLİM-KAŞAR PEYNİRİ-KAHVALTILIK ACUKA (TATLI)-SİYAH VE YEŞİL ZEYTİN-KURU ÜZÜM-BAL SÜT	TUZLU KEK-EV YAPIMI KIRMIZI ERİK SUYU
30.03.2026	YUMURTALI EKMEK-DOMATES CHERRY-KAŞAR PEYNİRİ-YEŞİL VE SİYAH ZEYTİN-BAL-KURU ÜZÜM SÜT	KRUVASAN -EV YAPIMI TAHİNLİ ÇİKOLATA -SÜT
31.03.2026	PANKEK-SÜRME LOR -KAHVALTILIK ACUKA (TATLI)-SİYAH VE YEŞİL ZEYTİN-TEREYAĞI-EV YAPIMI ÇİLEK REÇELİ -CEVİZ YEŞİL ÇAY	YAPRAK SARMASI-YOĞURT

