



ÖZEL
ÇAKABEY
OKULLARI

ÇAKABEY OKULLARI ÖĞLEN YEMEĞİ MENÜSÜ MAYIS 2026-KALORİLİ

04.05.2026 PAZARTESİ		05.05.2026 SALI		06.05.2026 ÇARŞAMBA		07.05.2026 PERŞEMBE		08.05.2026 CUMA	
TAZE TARHANA ÇORBASI	100-150	DOMATESLİ ARPA ŞEHRİYE ÇORBASI	90-130	EZOĞELİN ÇORBA	120-180	DÜĞÜN ÇORBASI	150-220	MERCİMEK ÇORBASI	150-200
ÇITIR TAVUK	400-450	EKŞİLİ KÖFTE	250-350	PİZZA MARGARİTA	180-220	KURU FASULYE	250-350	SALİHLİ KÖFTE-TIRNAK PİDE	300-380
SPAGETTİ MAKARNA	240-290	ERİŞTE PİLAVI -LORLU	260-300	PATATES KIZARTMA	180-220	PİLAV ŞEHRİYELİ	240-280	MARDİN BULGUR PİLAVI	160-190
AYRAN	70-80			AYRAN	70-80			AYRAN	70-80
ELMA SARI	50-55	SPANGLE	250-300	ARMUT	55-60	ÇAKAPARE	180-25	ELMA KIRMIZI	50-55
KURU BÖRÜLCE SALATA	170-220	YOĞURTLU SEMİZOTU SALATA	120-180	Z.YAĞLI KEREVİZ YEMEĞİ	200-280	KARIŞIK TURŞU	30-50	HUMUS	250-300
MEVSİM SALATA	40-60	MEVSİM SALATA	40-60	MEVSİM SALATA	40-60	MEVSİM SALATA	40-60	MEVSİM SALATA	40-60
YOĞURT	80-100	YOĞURT	80-100	YOĞURT	80-100	YOĞURT	80-100	YOĞURT	80-100
11.05.2026 PAZARTESİ		12.05.2026 SALI		13.05.2026 ÇARŞAMBA		14.05.2026 PERŞEMBE		15.05.2026 CUMA	
KREMALİ MANTAR	150-200	YAYLA ÇORBA	120-160	GENDİME ÇORBASI	180-250	DOMATES ÇORBASI	150-180	MERCİMEK ÇORBASI	150-200
İZMİR KÖFTE	300-350	PİLİÇ PİRZOLA FIRIN	300-350	İSVEÇ KÖFTE	350-450	MANTI	350-400	ET FAJİTA DÜRÜM	400-450
PİLAV ŞEHRİYELİ	240-280	DOMATESLİ BULGUR PİLAVI	180-230	MAKARNA -MANTAR SOSLU	280-330	BARBUNYA PİLAKİ	180-230	MAKARNA -PESTO SOSLU	280-330
								AYRAN	70-80
ELMA KIRMIZI	50-55	ÇİKOLTA SOSLU BROWNİ	300-350	ARMUT	55-60	İRMİK HELVASI	200-240	ELMA SARI	55-60
RUS SALATA	180-250	SİYAH NOHUT SALATA	140-160	ESMER PİRİNÇLİ SALATA	180-200	Z.YAĞLI PIRASA	80-120	Z.YAĞLI SEMİZOTU	200-240
MEVSİM SALATA	40-60	MEVSİM SALATA	40-60	MEVSİM SALATA	40-60	MEVSİM SALATA	40-60	MEVSİM SALATA	40-60
YOĞURT	80-100	YOĞURT	80-100	YOĞURT	80-100	YOĞURT	80-100	YOĞURT	80-100
18.05.2026 PAZARTESİ		19.05.2026 SALI		20.05.2026 ÇARŞAMBA		21.05.2026 PERŞEMBE		22.05.2026 CUMA	
EZOĞELİN ÇORBA	120-180			MERCİMEK ÇORBASI	150-200	KREMALİ TAVUK ÇORBA	250-300	YAYLA ÇORBA	120-160
ÇITIR TAVUK	400-450	TATİL		FIRIN KURU KÖFTE -BBQ SOS	360-400	NOHUT YEMEĞİ	250-350	BODRUM KÖFTE -SAMAN	
SPAGETTİ MAKARNA	240-290			FIRIN KÜP KARIŞIK SEBZE GARN.	150-180	PİLAV SADE	200-250	PATATES	350-450
AYRAN	70-80			MAKARNA-BOLONEZ SOSLU	300-350			MAKARNA -PESTO SOSLU	280-330
REVANİ	300-340			ELMA SARI	55-60	ÇİLEKLİ RULO PASTA	220-280	ARMUT	55-60
PANCAR SALATA	150-180			PİYAZ	250-300	KARIŞIK TURŞU	30-50	PANCARLI KURU BÖRÜLCE	170-200
MEVSİM SALATA	40-60			MEVSİM SALATA	40-60	MEVSİM SALATA	40-60	MEVSİM SALATA	40-60
YOĞURT	80-100			YOĞURT	80-100	YOĞURT	80-100	YOĞURT	80-100
25.05.2026 PAZARTESİ		26.05.2026 SALI		27.05.2026 ÇARŞAMBA		28.05.2026 PERŞEMBE		29.05.2026 CUMA	
BAYRAM TATİLİ		BAYRAM TATİLİ		BAYRAM TATİLİ		BAYRAM TATİLİ		BAYRAM TATİLİ	





ÖZEL
ÇAKABEY
OKULLARI

ÇAKABEY OKULLARI MAYIS 2026

REV1(25.03.2026)

ANASINIFI KAHVALTI VE İKİNDİ MENÜSÜ			
TARİH	KAHVALTI		İKİNDİ
4.05.2026	PANKEK-HAVUÇ DİLİM-KAŞAR PEYNİRİ-SALATALIK-SİYAH VE YEŞİL ZEYTİN-KURU ÜZÜM-BAL	SÜT	MEYVE SALATASI -AYÇEKİRDEKLİ ÇITIR ÇUBUK
5.05.2026	SÜTLÜ SİMİT -HAŞLANMIŞ YUM.-DOMATES- LOKUM PEYNİR-YEŞİL VE SİYAH ZEYTİN-EV YAPIMI TAHİNLİ SÜRME ÇİKOLATA	YEŞİLÇAY	POFUDUK POĞAÇA PATATESLİ -PEYNİRLİ -AYRAN
6.05.2026	KREP-HAŞL.YUMURTA-BABY MARUL-KAŞAR PEYNİRİ -SİYAH VE YEŞİL ZEYTİN-EV YAPIMI ÇİLEK REÇELİ -CEVİZ	IHLAMUR	ÇİKOLATALI MUFFİN -EV YAPIMI KIRMIZI ERİK SUYU
7.05.2026	KAŞARLI TOST -DOMATES -SALATALIK -SİYAH VE YEŞİL ZEYTİN-EV YAPIMI ŞEFTALİ REÇELİ	ADAÇAYI	PEYNİRLİ SU BÖREĞİ -AYRAN
8.05.2026	OMLET SADE -KAHVALTILIK ACUKA (TATLI)-TULUM PEYNİRİ-SİYAH VE YEŞİL ZEYTİN-TEREYAĞI-BAL -KURU ÜZÜM	SÜT	PASTİÇ -EV YAPIMI ŞEFTALİ SUYU
11.05.2026	KREP-TEREYAĞINDA YUMURTA-LOKUM PBEBAZ PEYNİR -YEŞİL VE SİYAH ZEYTİN-SALATALIK - EV YAPIMI ÇİLEK REÇELİ	KUŞBURNU ÇAYI	SOĞUK SANDVIÇ -AYRAN
12.05.2026	YUMURTALI EKMEK-DOMATES -SALATALIK-SÜRME LOR-YEŞİL VE SİYAH ZEYTİN-BAL-KURU ÜZÜM	SÜT	MEYVE SALATASI-AYÇEKİRDEKLİ ÇITIR ÇUBUK
13.05.2026	SÜTLÜ SİMİT -HAŞLANMIŞ YUM.-HAVUÇ DİLİM- KAŞAR PEYNİR-YEŞİL VE SİYAH ZEYTİN-EV YAPIMI TAHİNLİ SÜRME ÇİKOLATA	YEŞİLÇAY	YAPRAK SARMASI -YOĞURT
14.05.2026	PANKEK-SÜRME LOR PEYNİRİ-DOMATES -SALATALIK -SİYAH VE YEŞİL ZEYTİN -BAL -CEVİZ	ADAÇAYI	TAHİNLİ ÇİKOLATALI DONUT EV TİPİ -SÜT
15.05.2026	OMLET LORLU-HAVUÇ DİLİM-KAŞAR PEYNİRİ-SİYAH VE YEŞİL ZEYTİN-KURU ÜZÜM-EV YAPIMI ŞEFTALİ REÇELİ	SÜT	KIYMALI ÇITIR BÖREK -EV YAPIMI LİMONATA
18.05.2026	KREP-HAŞL.YUMURTA-YEŞİL VE SİYAH ZEYTİN-BABY MARUL-LOKUM PEYNİR- BAL -KURU KAYISI	SÜT	GÖZLEME KAŞARLI-AYRAN
19.05.2026	TATİL		TATİL
20.05.2026	YUMURTALI EKMEK -TEREYAĞINDA YUM.-HAVUÇ DİLİM- KAŞAR PEYNİR-YEŞİL VE SİYAH ZEYTİN-EV YAPIMI TAHİNLİ SÜRME ÇİKOLATA	SÜT	EV TİPİ KUMPIR -AYRAN
21.05.2026	HAŞLAN.YUMURTA-KAŞAR PEYNİRİ-DOMATES -SALATALIK-SİYAH VE YEŞİL ZEYTİN -EV YAPIMI ÇİLEK REÇELİ-CEVİZ	KUŞBURNU ÇAYI	ADAM KURABIYE KAKAOLU -EV YAPIMI LİMONATA
22.05.2026	OMLET LORLU-HAVUÇ DİLİM-KAŞAR PEYNİRİ-KAHVALTILIK ACUKA (TATLI)-SİYAH VE YEŞİL ZEYTİN-KURU ÜZÜM-EV YAPIMI ŞEFTALİ REÇELİ	ELMA ÇAYI	MINİ PIZZA SUCUKLU ,KAŞARLI -AYRAN
25.05.2026			
26.05.2026	TATİL		TATİL
28.05.2026			
29.05.2026			
30.05.2026			

