

ÇAKABEY OKULLARI ÖĞLEN YEMEĞİ MENÜSÜ HAZİRAN 2026-KALORİLİ



ÖZEL
ÇAKABEY
OKULLARI



01.06.2026 PAZARTESİ		02.06.2026 SALI		03.06.2026 ÇARŞAMBA		04.06.2026 PERŞEMBE		05.06.2026 CUMA	
EZOĞELİN ÇORBASI	120-180	TERBİYELİ ŞEHRİYE ÇORBASI		DÜĞÜN ÇORBASI	150-220	TAZE TARHANA ÇORBASI	100-150	MERCİMEK ÇORBASI	150-200
ÇİTİR TAVUK	400-450	ROSTO KÖFTE-PÜRELİ	360-400	KURU FASULYE	250-350	NEŞELİ KÖFTE SEBZELİ	220-280	MANTI	350-400
MAKARNA -KREMALI MANTAR SOSLU AYRAN	280-330	SEBZELİ BULGUR PİLAVI	180-230	ŞEHRİYELİ PİRİNÇ PİLAVI	240-280	KUSKUS MAKARNA	200-240	Z.YAĞLI BEZELYE YEMEĞİ	
70-80									
ELMA	50-55	KIRMIZI NEKTARİN ŞEFTALİ	35-42	TRALIÇE	150-180	KAYISI	40-55	ÇİKOLATALI MOZAİK PASTA	300-360
KURU BÖRÜLCE SALATASI	180-220	YOĞURTLU SEMİZOTU SALATA	120-180	KARIŞIK TURŞU	30-50	KISIR	180-250	PANCARLI BUĞDAY SALATA	150-180
MEVSİM SALATA	40-60	MEVSİM SALATA	40-60	MEVSİM SALATA	40-60	MEVSİM SALATA	40-60	MEVSİM SALATA	40-60
YOĞURT MİX	800-100	YOĞURT MİX	800-100	YOĞURT MİX	800-100	YOĞURT MİX	800-100	YOĞURT MİX	800-100
08.06.2026 PAZARTESİ		09.06.2026 SALI		10.06.2026 ÇARŞAMBA		11.06.2026 PERŞEMBE		12.06.2026 CUMA	
EZOĞELİN ÇORBA	120-180	DÜĞÜN ÇORBASI	150-220	DOMATES ÇORBASI KAŞARLI	150-180	MERCİMEK ÇORBASI	150-200	YAYLA ÇORBASI	120-160
İZMİR KÖFTE	300-350	NOHUT YEMEĞİ SALÇALI	250-350	EKŞİLİ KÖFTE	250-350	TAVUK PİRZOLA FIRIN	300-350	HİNDİ KAVURMA-PÜRELİ	250-330
MARDİN BULGUR PİLAVI	160-190	ŞEHRİYELİ PİRİNÇ PİLAVI	240-280	FIRIN MAKARNA	280-330	MAKARNA-PESTO SOSLU	280-330	ARPA ŞEHRİYE PİLAVI	240-280
KIRMIZI ŞEFTALİ NEKTARİN	35-42	BALKABAKLI RULO PASTA	280-330	MALTA ERİĞİ	40-55	TRAMİSU	300-350	KAYISI	40-55
KURU CACIK	80-120	DOMATESLİ SEMİZOTU SALATA	80-100	HAVUÇ KABAK TARATOR	120-180	YOĞURTLU KÖZ PATLICAN SALATA	100-150	ÇOBAN SALATA	40-70
MEVSİM SALATA	40-60	MEVSİM SALATA	40-60	MEVSİM SALATA	40-60	MEVSİM SALATA	40-60	MEVSİM SALATA	40-60
YOĞURT MİX	800-100	YOĞURT MİX	800-100	YOĞURT MİX	800-100	YOĞURT MİX	800-100	YOĞURT MİX	800-100
15.06.2026 PAZARTESİ		16.06.2026 SALI		17.06.2026 ÇARŞAMBA		18.06.2026 PERŞEMBE		19.06.2026 CUMA	
MERCİMEK ÇORBASI	150-200	EZOĞELİN ÇORBASI	120-180	DÜĞÜN ÇORBASI	150-220	KREMALI TAVUK ÇORBASI	160-180	DOMATESLİ TEL ŞEHRİYE ÇORBASI	90-130
İSVEÇ KÖFTE	350-450	KÖRİLİ KREMALI TAVUK	320-380	KURU FASULYE	250-350	PIZZA MARGARİTA	180-220	SALIHLI KÖFTE-TIRNAK PİDELİ	300-380
ERİŞTE MAKARNA-LORLU	290-350	SPAGETTİ MAKARNA	240-290	PIRİNÇ PİLAVI	200-250	PATATES KIZARTMA	180-220	MAKARNA- DOMATES SOSLU	270-320
						AYRAN	70-80		
ŞEKERPAZE TATLISI	180-250	KAYISI	40-55	AĞLAYAN PASTA	280-340	MALTA ERİĞİ	40-55	ERİK MÜRDÜM	40-55
RUS SALATA	180-250	PANCARLI KURU BÖRÜLCE SALATASI	180-220	KARIŞIK TURŞU	30-50	Z.YAĞLI SEMİZOTU	180-220	YEŞİL MERCİMEK SALATASI	120-180
MEVSİM SALATA	40-60	MEVSİM SALATA	40-60	MEVSİM SALATA	40-60	MEVSİM SALATA	40-60	MEVSİM SALATA	40-60
YOĞURT MİX	800-100	YOĞURT MİX	800-100	YOĞURT MİX	800-100	YOĞURT MİX	800-100	YOĞURT MİX	800-100
22.06.2026 PAZARTESİ		23.06.2026 SALI		24.06.2026 ÇARŞAMBA		25.06.2026 PERŞEMBE		26.06.2026 CUMA	
DOMATES ÇORBASI KAŞARLI	150-180	TAZE TARHANA ÇORBASI	100-150	KREMALI TAVUK ÇORBASI	160-180	KAŞARLI DOMATES ÇORBASI	150-180	ERİŞTELİ YEŞİL MERCİMEK ÇORBASI	150-180
HAMBURGER-KARAMELİZE SOĞANLI	300-350	İNEGÖL KÖFTE-LAVAŞ-BARBEKÜ SOS	300-350	NOHUT YEMEĞİ	250-350	EKŞİLİ KÖFTE	250-350	ÇİTİR TAVUK	400-450
PATATES KIZARTMASI	180-220	MAKARNA - LORLU	290-350	ŞEHRİYELİ PİRİNÇ PİLAVI	240-280	MARDİN BULGUR PİLAVI	160-190	MANTAR SOSLU MAKARNA	280-330
AYRAN	70-80	AYRAN	70-80					AYRAN	70-80
KAYISI	40-55	KIRMIZI ŞEFTALİ NEKTARİN	35-42	ÇİLEKLİ MAGNOLYA	240-280	KARPUZ	25-35	KADAYIFLI MUHALLEBİ	
PANCARLI BUĞDAY SALATA	150-180	YOĞURTLU KABAK KAVURMA	120-180	KARIŞIK TURŞU	30-50	TAZE FASULYE KAVURMASI	80-100	YOĞURTLU SEMİZOTU SALATA	100-150
MEVSİM SALATA	40-60	MEVSİM SALATA	40-60	MEVSİM SALATA	40-60	MEVSİM SALATA	40-60	MEVSİM SALATA	40-60
YOĞURT MİX	800-100	YOĞURT MİX	800-100	YOĞURT MİX	800-100	YOĞURT MİX	800-100	YOĞURT MİX	800-100
29.06.2026 PAZARTESİ		30.06.2026 SALI		01.07.2026 ÇARŞAMBA		02.07.2026 PERŞEMBE		03.07.2026 CUMA	
EZOĞELİN ÇORBASI	120-180	MERCİMEK ÇORBASI	150-200						
BİBER DOLMASI	300-350	ETLİ PATLICAN KEBABI	300-350						
MAKARNA LORLU	290-350	PIRİNÇ PİLAVI	200-250						
KIRAZ	55-70	BADEMLİ KEŞKÜL							
		KURU CACIK	80-120						
MEVSİM SALATA	40-60	MEVSİM SALATA	40-60						
YOĞURT MİX	800-100	YOĞURT MİX	800-100						



ÖZEL
ÇAKABEY
OKULLARI

ÇAKABEY OKULLARI HAZİRAN 2026

REV1(22.05.2026)

ANASINIFI KAHVALTI VE İKİNDİ MENÜSÜ

TARİH	KAHVALTI	
1.06.2026	PANKEK-HAVUÇ DİLİM-KAŞAR PEYNİRİ-SALATALIK-SİYAH VE YEŞİL ZEYTİN-KURU ÜZÜM-BAL	SÜT
2.06.2026	SÜTLÜ SİMİT -HAŞLANMIŞ YUM.-DOMATES- LOKUM PEYNİR-YEŞİL VE SİYAH ZEYTİN-EV YAPIMI TAHİNLİ SÜRME ÇİKOLATA	YEŞİLÇAY
3.06.2026	KREP-SÖĞÜŞ DOMATES -SALATALIK-KAŞAR PEYNİRİ -SİYAH VE YEŞİL ZEYTİN-EV YAPIMI ÇİLEK REÇELİ -CEVİZ	IHLAMUR
4.06.2026	KAŞARLI TOST -DOMATES -SALATALIK -LOKUM PEYNİR -SİYAH VE YEŞİL ZEYTİN-EV YAPIMI ŞEFTALİ REÇELİ	ADAÇAYI
5.06.2026	OMLET SADE TEKLİ -KAHVALTILIK ACUKA (TATLI)-TULUM PEYNİRİ-SİYAH VE YEŞİL ZEYTİN-TEREYAĞI-BAL -KURU ÜZÜM	SÜT
8.06.2026	KREP-TEREYAĞINDA YUMURTA-SALATALIK -LOKUM PBEYAZ PEYNİR -YEŞİL VE SİYAH ZEYTİN- EV YAPIMI ÇİLEK REÇELİ	KUŞBURNU ÇAYI
9.06.2026	YUMURTALI EKMEK-DOMATES -SALATALIK-LABNE -YEŞİL VE SİYAH ZEYTİN-TEREYAĞ -BAL-KURU ÜZÜM	SÜT
10.06.2026	SÜTLÜ SİMİT -HAŞLANMIŞ YUM.-HAVUÇ DİLİM- KAŞAR PEYNİR-YEŞİL VE SİYAH ZEYTİN-EV YAPIMI TAHİNLİ SÜRME ÇİKOLATA	YEŞİLÇAY
11.06.2026	PANKEK -HAVUÇ DİLİM- BEYAZ PEYNİR-YEŞİL VE SİYAH ZEYTİN-EV YAPIMI ÇİLEK REÇELİ -CEVİZ	SÜT
12.06.2026	OMLET LORLU TEKLİ -HAVUÇ DİLİM-KAŞAR PEYNİRİ-SİYAH VE YEŞİL ZEYTİN-KURU ÜZÜM-EV YAPIMI ŞEFTALİ REÇELİ	ADAÇAYI
15.06.2026	KREP-HAŞL.YUMURTA-DOMATES-SALATALIK-YEŞİL VE SİYAH ZEYTİN-LOKUM PEYNİR- BAL -KURU KAYISI	SÜT
16.06.2026	POFUDUK KARAKÖY POĞAÇA-YAĞDA YUMURTA -LABNE PEYNİR-SİYAH VE YEŞİL ZEYTİN-EV YAPIMI ŞEFTALİ REÇELİ	IHLAMUR ÇAYI
17.06.2026	YUMURTALI EKMEK - DOMATES-SALATALIK-KAŞAR PEYNİR-YEŞİL VE SİYAH ZEYTİN-EV YAPIMI TAHİNLİ SÜRME ÇİKOLATA	SÜT
18.06.2026	HAŞLAN.YUMURTA-BEYAZ LOKUM PEYNİRİ-DOMATES -SALATALIK-SİYAH VE YEŞİL ZEYTİN -EV YAPIMI ÇİLEK REÇELİ-CEVİZ ÇAYI	KUŞBURNU
19.06.2026	FIRINDA TEKLİ OMLET -HAVUÇ DİLİM-KAŞAR PEYNİRİ-SİYAH VE YEŞİL ZEYTİN-KURU ÜZÜM-EV YAPIMI ŞEFTALİ REÇELİ	ELMA ÇAYI
22.06.2026	KREP-SÖĞÜŞ DOMATES -SALATALIK-KAŞAR PEYNİRİ -SİYAH VE YEŞİL ZEYTİN-EV YAPIMI ÇİLEK REÇELİ -CEVİZ	IHLAMUR
23.06.2026	KAŞARLI TOST -DOMATES -SALATALIK -LOKUM PEYNİR -SİYAH VE YEŞİL ZEYTİN-EV YAPIMI ŞEFTALİ REÇELİ	ADAÇAYI
24.06.2026	OMLET SADE TEKLİ -KAHVALTILIK ACUKA (TATLI)-TULUM PEYNİRİ-SİYAH VE YEŞİL ZEYTİN-TEREYAĞI-BAL -KURU ÜZÜM	SÜT
25.06.2026	YUMURTALI EKMEK-DOMATES -SALATALIK-LABNE -YEŞİL VE SİYAH ZEYTİN-TEREYAĞ -BAL-KURU ÜZÜM	SÜT
26.06.2026	PANKEK-SÜRMEK LOR PEYNİRİ-DOMATES -SALATALIK -SİYAH VE YEŞİL ZEYTİN -BAL -CEVİZ	ADAÇAYI

