Özel Çakabey Okulları

ÇAKABEY OKULLARI ÖĞLEN YEMEĞİ MENÜSÜ KASIM 2026-KALORİLİ

2.11.2026 PAZARTESİ		3.11.2026 SALI		4.11.2026 ÇARŞAMBA		5.11.2026		6.11.2026	
YAYLA ÇORBASI	120-160	DÜĞÜN ÇORBASI	150-220	EZOGELİN ÇORBASI	120-180	TAVUK ÇORBASI	160-180	MİNESTRONE ÇORBA	120-160
ROSTO KÖFTE -PÜRELİ	360-400	KURU FASULYE	250-350	FIRIN BAGET -PATATES GARNİTÜR	300-350	PİZZA MARGARİTA	350-400	KABAK DOLMASI	300-350
BULGUR PİLAVI- SADE	160-190	PİLAV -SADE	200-250	MAKARNA-PESTO SOSLU	280-330	PATATES KIZARTMASI	300-350	PEYNİRLİ-PATATESLİ BÖREK	200-250
						AYRAN	70-80		
ELMA-SARI		PORTAKALLI REVANİ	250-300	ARMUT	50-55	SPANGLE	250-320	ELMA-KIRMIZI	50-55
BROKOLİ-HAVUÇ SALATA	120-140	KARIŞIK TURŞU	30-50	KISIR	180-250	YOĞURTLU KEREVİZ	80-100	PANCARLI KURU BÖRÜLCE SALATASI	200-250
MEVSİM SALATA	40-60	MEVSİM SALATA	40-60	MEVSİM SALATA	40-60	MEVSİM SALATA	40-60	MEVSİM SALATA	40-60
YOĞURT	80-100	YOĞURT	80-100	YOĞURT	80-100	YOĞURT	80-100	YOĞURT	80-100
9.11.2026		10.11.2026		11.11.2026		12.11.2026		13.11.2026	
YAYLA ÇORBASI	120-160	MERCİMEK ÇORBASI	150-200	DÜĞÜN ÇORBASI	150-220	TEL ŞEHRİYE ÇORBASI	150-180	DOMATES ÇORBASI	150-200
ÇITIR TAVUK	380-420	KARNABAHAR KIZARTMASI	140-180	NOHUT YEMEĞİ	350-450	İZMİR KÖFTE	300-350	PİLAV ÜSTÜ DÖNER	320-350
MAKARNA-LORLU	260-300	ANKARA TAVA	350-400	PİLAV-SADE	200-250	MARDİN BULGUR PİLAVI	160-190	PATATES KIZARTMASI	300-350
AYRAN	70-80							AYRAN	70-80
MANDALİNA	45-60	BAL KABAKLI RULO PASTA	250-320	ELMA-KIRMIZI	50-55	ISLAK BROWNİ	250-300	MANDALİNA	45-50
Z.YAĞLI FASULYE KAVURMA	80-100	MAŞ FASULYE SALATASI	100-120	KARIŞIK TURŞU	30-50	HAVUÇ-KABAK TARATOR	40-60	BROKOLİ SALATA	40-70
MEVSİM SALATA	40-60	MEVSİM SALATA	40-60	MEVSİM SALATA	40-60	MEVSİM SALATA	40-60	MEVSİM SALATA	40-60
YOĞURT	80-100	YOĞURT	80-100	YOĞURT	80-100	YOĞURT	80-100	YOĞURT	80-100
16.11.2026		17.11.2026		18.11.2026		19.11.2026		20.11.2026	
EZOGELİN ÇORBASI	120-180	BROKOLİ ÇORBASI	80-100	GENDİME ÇORBASI	180-250	MERCİMEK ÇORBASI	150-200	TARHANA ÇORBASI	100-150
PATLICAN MUSAKKKA	300-350	SPESİYEL BUT FIRIN-PATATESLİ	250-300	ETLİ ORMAN KEBABI	250-300	IZGARA KÖFTE-GARNİTÜR BİBER DOMATES	300-350	ETLİ BAMYA	160-200
PİLAV -SADE	200-250	MAKARNA -DOMATES SOSLU	270-320	BULGUR PİLAVI	160-190	SEBZELİ PİRİNÇ PİLAVI	200-220	ERİŞTE -LORLU	250-300
MANDALİNA	45-60	MOZAİK PASTA	300-350	ARMUT	50-55	DAMLA SAKIZLI MUHALLEBİ	200-250	ELMA-SARI	50-55
KURU CACIK	80-120	YOĞURTLU KÖZ PATLICAN	80-120	BROKOLİ SALATASI	100-120	MEVSİM SALATA	40-60	NOHUT SALATASI	120-160
MEVSİM SALATA	40-60	MEVSİM SALATA	40-60	MEVSİM SALATA	40-60	YOĞURT	80-100	MEVSİM SALATA	40-60
				YOĞURT	80-100			YOĞURT	80-100
23.11.2026		24.11.2026		25.11.2026		26.11.2026		27.11.2026	
MERCİMEK ÇORBASI	150-200	TAZE TARHANA ÇORBASI	100-150	ANADOLU ÇORBASI	180-250	TAVUKLU SARAY ÇORBASI	160-200	DOMATES ÇORBASI	150-200
HAMBURGER	300-350	HİNDİ TANDIR	300-350	TAVUK FAJİTA-LAVAŞLI	300-350	KURU FASULYE	250-350	ETLİ ÇÖKERTME	350-450
PATATES KIZARTMASI	300-350	PİLAV-ŞEHRİYELİ	240-280	SPAGETTİ	220-260	PİLAV -SADE	200-250	BULGUR PİLAVI	160-190
AYRAN	70-80								
ELMA- SARI	50-55	ÇİKOLATALI RULO PASTA	300-350	MANDALİNA	45-60	ÇAKAPARE	300-350	ARMUT	50-55
Z.YAĞLI KEREVİZ	100-120	KARNABAHAR HAVUÇ SALATA	80-100	Z.YAĞLI PIRASA	160-200	KARIŞIK TURŞU	30-50	KÖZ PATLICAN -BİBER SALATA	80-100
MEVSİM SALATA	40-60	MEVSİM SALATA	40-60	MEVSİM SALATA	40-60	MEVSİM SALATA	40-60	MEVSİM SALATA	40-60
YOĞURT	80-100	YOĞURT	80-100	YOĞURT	80-100	YOĞURT	80-100	YOĞURT	80-100

30.11.2026	
MERCİMEK ÇORBASI	150-200
MANTI	350-400
ZEYTİNYAĞLI TAZE FASULYE	200-250
ARMUT	50-55
NOHUT SALATASI	120-160
MEVSİM SALATA	40-60
YOĞURT	80-100

ÖZEL ÇAKABEY OKULLARI

ÇAKABEY OKULLARI KASIM 2026

REV1(27.10.2026)

ANASINIFI KAHVALTI VE İKİNDİ MENÜSÜ

TARİH	KAHVALTI		İKİNDİ
2.11.2026	PANKEK-HAŞL.YUMURTA-DOMATES -KAŞAR PEYNİRİ-YEŞİL VE SİYAH ZEYTİN-EV YAPIMI ŞEFTALİ REÇELİ	KUŞBURNU ÇAYI	KAŞARLI GÖZLEME-AYRAN
3.11.2026	YAĞDA YUMURTA-BABY MARUL -TULUM PEYNİRİ-SİYAH VE YEŞİL ZEYTİN-BAL-TERYAĞ-CEVİZ	SÜT	COOKİE ÇİKOLATALI -EV YAPIMI KIRMIZI ERİK SUYU
4.11.2026	KAŞARLI TOST-DOMATES -HAVUÇ DİLİM -SİYAH VE YEŞİL ZEYTİN-EV YAPIMI ÇİLEK REÇELİ-KURU KAYISI	YEŞİLÇAY	PİŞİ - LOKUM PEYN.-AYRAN
5.11.2026	KREP -HAŞLAN.YUMURTA-BABY MARUL -KAŞAR PEYN.-YEŞİL VE SİYAH ZEYTİN-EV YAPIMI TAHİNLİ SÜRME ÇİKOLATA	PAPATYA ÇAYI	ÇİKOLATALI MUFFİN -EV YAPIMI MUZLU SÜT
6.11.2026	YUMURTALI EKMEK-DİLİM HAVUÇ-BEYAZ PEYN.-YEŞİL VE SİYAH ZEYTİN-TEREYAĞ-BAL-CEVİZ	SÜT	KIYMALI ÇITIR BÖREK-AYRAN
9.11.2026	PANKEK-HAŞLAN.YUMURTA-HAVUÇ DİLİM-KAŞAR PEYNİRİ-YEŞİL VE SİYAH ZEYTİN-EV YAPIMI ÇİLEK REÇELİ -KURU ÜZÜM	SÜT	YAPRAK SARMA -YOĞURT
10.11.2026	LORLU OMLET -DOMATES TULUM PEYNİRİ-YEŞİL VE SİYAH ZEYTİN-EVYAPIMI ŞEFTALİ REÇELİ- CEVİZ	ELMA ÇAYI	ADAM KURABİYE ÇİKOLATALI -PORTAKAL SUYU
11.11.2026	PATATESLİ YUMURTA-BAYB MARUL-BEYAZ PEYNİR-YEŞİL VE SİYAH ZEYTİN-TEREYAĞ-BAL-KURU KAYISI	KUŞBURNU ÇAYI	MİNİ PİZZA SUCUKLU -AYRAN
12.11.2026	KREP-HAŞL.YUMURTA-HAVUÇ DİLİM-LABNE-YEŞİL VE SİYAH ZEYTİN-EV YAPIMI TAHİNLİ SÜRME ÇİKOLATA	SÜT	AYÇEKİRDEK ÇUBUKLARI -MEYVE SALATASI
13.11.2026	SÜTLÜ SİMİT-DOMATES BEYAZ PEYNİR-YEŞİL VE SİYAH ZEYTİN-TEREYAĞI-BAL	ADAÇAYI	TAHİNLİ ÇİKOLATALI DONUT -SÜT
16.11.2026	TATİL		
17.11.2026	TATİL		
18.11.2026	TATİL		
19.11.2026	TATİL		
20.11.2026	TATİL		
23.11.2026	PANKEK-BABY MARUL-HAVUÇ DİLİM-TULUM PEYNİRİ-YEŞİL VE SİYAH ZEYTİN-TEREYAĞ-BAL-CEVİZ	SÜT	YAPRAK SARMA - YOĞURT
24.11.2026	TEREYAĞINDA YUMURTA-DOMATES -KAŞAR PEYNİRİ-SİYAH VE YEŞİL ZEYTİN -EV YAPIMI ÇİLEK REÇELİ	ELMA ÇAYI	HAVUÇLU KEK-SÜT
25.11.2026	YUMURTALI EKMEK-HAVUÇ DİLİM-BAYB MARUL-BEYAZ PEYNİR-YEŞİL VE SİYAH ZEYTİN-EV YAPIMI ŞEFTALİ REÇELİ	SÜT	MİNİ BROTÇİN SANDVİÇ-AYRAN
26.11.2026	KREP-HAŞLAN. YUMURTA -DOMATES -SÜRMELİK LOR-SİYAH VE YEŞİL ZEYTİN -EV YAPIMI TAHİNLİ SÜRME ÇİKOLATA	ADAÇAYI	ELMALI KURABİYE-SÜT
27.11.2026	SÜTLÜ SİMİT -BAYB MARUL -DOMATES -KAŞAR PEYNİRİ-SİYAH VE YEŞİL ZEYTİN-TEREYAĞI-BAL-KURU KAYISI	YEŞİLÇAY	MİNİ KRUVASAN-KAŞAR PEYNİRİ-TAHİNLİ ÇİKOLATA -LİMONATA
30.11.2026	HAŞ.YUMURTA-DOMATES- HAVUÇ-KAŞAR PEYNİRİ-YEŞİL VE SİYAH ZEYTİN-EV YAPIMI ŞEFTALİ REÇELİ-KURU ÜZÜM	IHLAMUR	SÜT DİLİMİ-EV YAPIMI LİMONATA