



ÖZEL
ÇAKABEY
OKULLARI



ARALIK 2022 YEMEK LİSTESİ

1.12.2022		2.12.2022							
Kremalı Mantar Çorbası	255	Sebze Çorba	244						
Kırmızı Soslu Nohut	350	Tavuk Izgara	362						
Pirinç Pilavı	292	Makarna	286						
Meyve	82	Ayran	102						
<i>Salad Bar</i>		<i>Salad Bar</i>							
Yoğurtlu Köz Biber/Marul/ K.Lahana	205	Maş Fasulye Salatası/ Marul/K.Lahana	102						
Yoğurt	124	Yoğurt	124						
5.12.2022		6.12.2022		7.12.2022		8.12.2022		9.12.2022	
Domates Çorba	256	Gendime Çorba	243	Yayla Çorba	240	Alaca Çorba	252	Mercimek Çorba	246
Garn.Dalyan Köfte	372	Gemici Usulü Kuru Fasulye	350	Fırın Tavuk	382	Kıymalı Karnabahar	294	Balık Tava	350
Soslu Makarna	292	Pirinç Pilavı	290	Bulgur Pilavı	282	Erişte	314	Arpa Şehriye Pilavı	290
Meyve	82	Meyve	82	Meyve	82	Kakaolu Puding	300	Meyve	82
<i>Salad Bar</i>		<i>Salad Bar</i>		<i>Salad Bar</i>		<i>Salad Bar</i>		<i>Salad Bar</i>	
Pancar/Marul/Havuç	194	brokoli/Marul/Havuç	202	Roka Salatası/Havuç/ K.Lahana	112	Havuç Tarator/Marul/K.Lahana	212	Piyaz/Marul/K.Lahana	228
Yoğurt	124	Yoğurt	124	Yoğurt	124	Yoğurt	124	Yoğurt	124



ÖZEL
ÇAKABEY
OKULLARI



ARALIK 2022 YEMEK LİSTESİ

5.12.2022		6.12.2022		7.12.2022		8.12.2022		9.12.2022	
Domates Çorba	256	Gendime Çorba	243	Yayla Çorba	240	Alaca Çorba	252	Mercimek Çorba	246
Garn.Dalyan Köfte	372	Gemici Usulü Kuru Fasulye	350	Fırın Tavuk	382	Kıymalı Karnabahar	294	Balık Tava	350
Soslu Makarna	292	Pirinç Pilavı	290	Bulgur Pilavı	282	Erişte	314	Arpa Şehriye Pilavı	290
Meyve	82	Meyve	82	Meyve	82	Kakaolu Puding	300	Meyve	82
<i>Salad Bar</i>		<i>Salad Bar</i>		<i>Salad Bar</i>		<i>Salad Bar</i>		<i>Salad Bar</i>	
Pancar/Marul/Havuç	194	brokoli/Marul/Havuç	202	Roka Salatası/ Havuç/K.Lahana	112	Havuç Tarator/Marul/ K.Lahana	212	Piyaz/Marul/K.Lahana	228
Yoğurt	124	Yoğurt	124	Yoğurt	124	Yoğurt	124	Yoğurt	124
12.12.2022		13.12.2022		14.12.2022		15.12.2022		16.12.2022	
Ezogelin Çorba	288	Mercimek Çorba	246	Sütlü Buğday Çor- ba	243	Yoğurt Çorba	233	Anadolu Çorba	255
Zeytinyağlı Ispanak	277	Manisa Kebabı	387	Tavuk Kalamar	384	Domatesli Yeşil Mercimek	344	Etlı Tortellini	350
Soslu Makarna	292	Şehriyeli Pilav	282	Bulgur Pilavı	282	Erişte	292	Patates Salatası	292
Meyve	300	Meyve	82	Sütlü İrmik Tatlısı	82	Meyve	300	Meyve	82
<i>Salad Bar</i>		<i>Salad Bar</i>		<i>Salad Bar</i>		<i>Salad Bar</i>		<i>Salad Bar</i>	
Pembe Sultan/Marul/Havuç	212	Marul/Havuç/K.Lahana	102	Brüksel Lahana/ Marul/Havuç	192	Karışık Turşu/Marul/Havuç	212	Yoğurtlu Köz Biber/ Marul/K.Lahana	205
Yoğurt	124	Yoğurt	124	Yoğurt	124	Yoğurt	124	Yoğurt	124



ÖZEL
ÇAKABEY
OKULLARI



ARALIK 2022 YEMEK LİSTESİ

19.12.2022		20.12.2022		21.12.2022		22.12.2022		23.12.2022	
Brokoli Çorba	252	Yayla Çorba	240	Maş Çorba	243	Tarhana Çorba	243	Köylü Çorba	246
Çin Usulü Tavuk	388	Karnabahar Pane	310	Mezgit Tava	350	Kuru Börülce	352	Yoğurtlu Soslu İskender	388
Erişte	292	Bolonez Soslu Spagetti	302	Sebzeli Pilav	292	Tereyağlı Pilav	282	Bulgur Pilavı	282
Meyve	82	Meyve	82	Meyve	82	Limonlu Keşkül	300	Meyve	300
Salad Bar		Salad Bar		Salad Bar		Salad Bar		Salad Bar	
Etsiz Çiğ Köfte/Marul/Havuç	233	Roka Salatası/Havuç/ K.Lahana	112	Börülce Salatası/Marul/ K.Lahana	240	Pancar/Marul/Havuç	212	Zeytinyağlı T.Fasulye/ Marul/K.Lahana	244
Yoğurt	124	Yoğurt	124	Yoğurt	124	Yoğurt	124	Yoğurt	124
26.12.2022		27.12.2022		28.12.2022		29.12.2022		30.12.2022	
Anadolu Çorba	255	Düğün Çorbası	233	Yoğurt Çorbası	233	Brokoli Çorbası	252	Sebze Çorbası	244
Çiftlik Köfte	379	Pırasa Diblesi	285	Fırın Baget	300	Barbunya	352	Adana Kebap	304
Kuskus	290	Kabak Mücver	220	Mercimekli Bulgur Pilavı	300	Pirinç Pilavı	282	Erişte	292
Meyve	82	Meyve	82	Meyve	82	Meyve	82	Yılbaşı Pastası	200
Salad Bar		Salad Bar		Salad Bar		Salad Bar		Salad Bar	
Kereviz Tarator/Marul/ K.Lahana	244	Nohut Salatası/Marul/ K.Lahana	102	Marul/Havuç/K.Lahana	102	Karışık Turşu/Marul/ Havuç	212	Brokoli/Marul/K.Lahana	202
Yoğurt	124	Yoğurt	124	Yoğurt	124	Yoğurt	124	Yoğurt	124



ÖZEL
ÇAKABEY
OKULLARI

KAMPÜS ANA SINIFI ARALIK 2022 YEMEK LİSTESİ



TARİH	SABAH KAHVALTISI	ÖĞLE YEMEĞİ	İKİNDİ KAHVALTISI
1.12.2022	Haş.Yumurta-Peynir-Zeytin-Dilimli Havuç-Bal Bitki Çayı	Kremalı Mantar Çorba-Kırmızı Soslu Nohut -Pirinç Pilavı-Meyve Yoğurtlu Köz Biber/Marul/K.Lahana-Yoğurt	Dereotlu Poğaç Ayrar
2.12.2022	Sütlü Simit-Haş.Yumurta-Peynir-Zeytin-Ceviz Bitki Çayı	Sebze Çorba-Tavuk Izgara-Makarna-Ayrar Maş Fasulye Salatası/Marul/K.Lahana-Yoğurt	Elmalı Kek Ev Yapımı Limonata
5.12.2022	Omlet-Peynir-Zeytin-Kuru Üzüm-Reçel Bitki Çayı	Domates Çorba-Garn.Dalyan Köfte-Soslu Makarna-Meyve Pancar/Marul/Havuç-Yoğurt	Gözleme Ayrar
6.12.2022	Haş.Yumurta-Peynir-Zeytin-Dilimli Havuç-Kapya Biber Süt	Gendime Çorba-Gemici Usulü Kuru Fasulye-Pirinç Pilavı-Meyve Brokoli/Marul/K.Lahana-Yoğurt	Lor Kurabiyesi Meyve Çayı
7.12.2022	Haş.Yumurta-Peynir-Zeytin-Yeşil Biber-Reçel Süt	Yayla Çorba-Fırın Tavuk-Bulgur Pilavı-Meyve Roka Salatası/Havuç/K.Lahana-Yoğurt	Meyveli Mozaik Bitki Çayı
8.12.2022	Pat.Yumurta-Peynir-Zeytin-Dilimli Havuç-Ceviz Bitki Çayı	Alaca Çorba-Kıymalı Karnabahar-Erişte-Kakaolu Puding Havuç Tarator/Marul/K.Lahana-Yoğurt	Pişi-Beyaz Peynir Ayrar
9.12.2022	Pancake-Peynir-Zeytin-Bal Süt	Mercimek Çorba-Balık Tava-Arpa Şehriye Pilavı-Meyve Piyaz/Marul/K.Lahana-Yoğurt	Meyveli Muhallebi
12.12.2022	Açma- Peynir-Zeytin-Dilimli Havuç-Ceviz Süt	Ezogelin Çorba-Zeytinyağlı Ispanak-Soslu Makarna-Meyve Pembe Sultan/Marul/Havuç/Yoğurt	Bisküvili Pasta Bitki Çayı
13.12.2022	Omlet-Peynir-Yeşil Biber-Zeytin-Tahin Pekmez Bitki Çayı	Mercimek Çorba-Manisa Kebabı-Şehriyeli Pilav-Meyve Marul/Havuç/K.Lahana-Yoğurt	Gözleme Ayrar
14.12.2022	Haşlanmış Yumurta-Peynir-Zeytin-Havuç-Ceviz Süt	Sütlü Buğday Çorba-Tavuk Kalamar-Bulgur Pilavı-Sütlü İrmik Tatlısı Brüksel Lahana/Marul/Havuç-Yoğurt	Çörek Bitki Çayı
15.12.2022	Tel Şehriyeli Omlet-Peynir-Zeytin-Reçel Bitki Çayı	Yoğurt Çorba-Domatesli Yeşil Mercimek-Erişte-Meyve Karşık Turşu/Marul/Havuç -Yoğurt	Lor Kurabiyesi Süt
16.12.2022	Kaşarlı Tost-Haşlanmış Yumurta-Zeytin-Tahin Pekmez-Havuç Bitki Çayı	Anadolu Çorba-Etli Tortellini-Patates Salatası-Meyve Yoğurtlu Köz Biber/Marul/K.Lahana-Yoğurt	Mozaik Kek Süt



ÖZEL
ÇAKABEY
OKULLARI

KAMPÜS ANA SINIFI ARALIK 2022 YEMEK LİSTESİ



TARİH	SABAH KAHVALTISI	ÖĞLE YEMEĞİ	İKİNDİ KAHVALTISI
19.12.2022	Pankek-Reçel-Peynir-Zeytin Süt	Brokoli Çorba-Çin Usulü Tavuk-Erişte-Meyve Etsiz Çiğ Köfte/Marul/Havuç-Yoğurt	Otlu Çörek Bitki Çayı
20.12.2022	Omlet-Bal-Tereyağ-Peynir-Zeytin Bitki Çayı	Yayla Çorba-Karnabahar Pane-Bolonez Soslu Spagetti-Meyve Roka Salatası/Havuç/K.Lahana-Yoğurt	Pişi-Beyaz Peynir Ayrın
21.12.2022	Haş.Yumurta-Peynir-Zeytin-Yeşil Biber-Dilimli Havuç Süt	Maş Çorba-Mezgit Tava-Sebzeli Pilavı-Meyve Börülce Salatası/Marul/K.Lahana-Yoğurt	Balkabaklı Kek Ev Yapımı Limonata
22.12.2022	Omlet-Peynir-Dilimli Havuç-Zeytin-Kuru Üzüm Süt	Tarhana Çorba-Nohut-Tereyağlı Pilav-Limonlu Keşkül Pancar/Marul/Havuç-Yoğurt	Gözleme Meyve Çayı
23.12.2022	Pat.Yumurta-Peynir-Zeytin-Kapya Biber-Dilimli Havuç Bitki Çayı	Köylü Çorba-Yoğurtlu Soslu İskender-Bulgur Pilavı-Meyve Zeytinyağlı Taze Fasulye/Marul/K.Lahana-Yoğurt	Elmalı Tart Ayrın
26.12.2022	Omlet-Peynir-Zeytin-Kapya Biber-Reçel Süt	Anadolu Çorba-Çiftlik Köfte-Kuskus-Meyve Kereviz Tarator/Marul/K.Lahana/Yoğurt	Simit Kaşar İhlamur
27.12.2022	Kaşarlı Tost-Haş.Yumurta-Peynir-Zeytin-Yeşil Biber Bitki Çayı	Düğün Çorba-Pırasa Diblesi-Kabak Mücver-Meyve Nohut Salatası/Marul/K.Lahana-Yoğurt	Browni Süt
28.12.2022	Krep-Peynir-Zeytin-Bal-Ceviz Süt	Yoğurt Çorbası-Fınn Baget-Mercimekli Bulgur Pilavı-Meyve Marul/Havuç/K.Lahana-Yoğurt	Mini Pizza Bitki Çayı
29.12.2022	Haş.Yumurta-Peynir-Zeytin-Dilimli Havuç-Ceviz Bitki Çayı	Brokoli Çorbası-Barbunya-Pirinç Pilavı-Meyve Karışık Turşu/Marul/Havuç -Yoğurt	Süt Dilimi Ayrın
30.12.2022	Pat.Yumurta-Peynir-Zeytin-Yeşil Biber-Kuru Kayısı Süt	Sebze Çorbası-Adana Kebap-Erişte-Yılbaşı Pastası Brokoli/Marul/K.Lahana-Yoğurt	Tuzlu Kurabiye Meyve Çayı



ÖZEL
ÇAKABEY
OKULLARI

MAVİŞEHİR ANAOKULU ARALIK 2022 YEMEK LİSTESİ



TARİH	SABAH KAHVALTISI	ÖĞLE YEMEĞİ	İKİNDİ KAHVALTISI
1.12.2022	Haş.Yumurta-Peynir-Zeytin-Dilimli Havuç-Bal Bitki Çayı	Kremalı Mantar Çorba-Kırmızı Soslu Nohut -Pirinç Pilavı-Meyve Yoğurtlu Köz Biber/Marul/K.Lahana-Yoğurt	Dereotlu Poğaç Ayrar
2.12.2022	Sütlü Simit-Haş.Yumurta-Peynir-Zeytin-Ceviz Bitki Çayı	Sebze Çorba-Tavuk Izgara-Makarna-Ayrar Maş Fasulye Salatası/Marul/K.Lahana-Yoğurt	Elmalı Kek Ev Yapımı Limonata
5.12.2022	Omlet-Peynir-Zeytin-Kuru Üzüm-Reçel Bitki Çayı	Domates Çorba-Garn.Dalyan Köfte-Soslu Makarna-Meyve Pancar/Marul/Havuç-Yoğurt	Gözleme Ayrar
6.12.2022	Haş.Yumurta-Peynir-Zeytin-Dilimli Havuç-Kapya Biber Süt	Gendime Çorba-Gemici Usulü Kuru Fasulye-Pirinç Pilavı-Meyve Brokoli/Marul/K.Lahana-Yoğurt	Lor Kurabiyesi Meyve Çayı
7.12.2022	Haş.Yumurta-Peynir-Zeytin-Yeşil Biber-Reçel Süt	Yayla Çorba-Finn Tavuk-Bulgur Pilavı-Meyve Roka Salatası/Havuç/K.Lahana-Yoğurt	Meyveli Mozaik Bitki Çayı
8.12.2022	Pat.Yumurta-Peynir-Zeytin-Dilimli Havuç-Ceviz Bitki Çayı	Alaca Çorba-Kıymalı Karnabahar-Erişte-Kakaolu Puding Havuç Tarator/Marul/K.Lahana-Yoğurt	Pişi-Beyaz Peynir Ayrar
9.12.2022	Pancake-Peynir-Zeytin-Bal Süt	Mercimek Çorba-Balık Tava-Arpa Şehriye Pilavı-Meyve Piyaz/Marul/K.lahana-Yoğurt	Meyveli Muhallebi
12.12.2022	Açma- Peynir-Zeytin-Dilimli Havuç-Ceviz Süt	Ezogelin Çorba-Zeytinyağlı Ispanak-Soslu Makarna-Meyve Pembe Sultan/Marul/Havuç/Yoğurt	Bisküvili Pasta Bitki Çayı
13.12.2022	Omlet-Peynir-Yeşil Biber-Zeytin-Tahin Pekmez Bitki Çayı	Mercimek Çorba-Manisa Kebabı-Şehriyeli Pilav-Meyve Marul/Havuç/K.Lahana-Yoğurt	Gözleme Ayrar
14.12.2022	Haşlanmış Yumurta-Peynir-Zeytin-Havuç-Ceviz Süt	Sütlü Buğday Çorba-Tavuk Kalamar-Bulgur Pilavı-Sütlü İrmik Tatlısı Brüksel Lahana/Marul/Havuç-Yoğurt	Çörek Bitki Çayı
15.12.2022	Tel Şehriyeli Omlet-Peynir-Zeytin-Reçel Bitki Çayı	Yoğurt Çorba-Domatesli Yeşil Mercimek-Erişte-Meyve Karışık Turşu/Marul/Havuç -Yoğurt	Lor Kurabiyesi Süt
16.12.2022	Kaşarlı Tost-Haşlanmış Yumurta-Zeytin-Tahin Pekmez-Havuç Bitki Çayı	Anadolu Çorba-Etli Tortellini-Patates Salatası-Meyve Yoğurtlu Köz Biber/Marul/K.Lahana-Yoğurt	Mozaik Kek Süt



ÖZEL
ÇAKABEY
OKULLARI

MAViŞEHİR ANAOKULU ARALIK 2022 YEMEK LİSTESİ



TARİH	SABAH KAHVALTISI	ÖĞLE YEMEĞİ	İKİNDİ KAHVALTISI
19.12.2022	Pankek-Reçel-Peynir-Zeytin Süt	Brokoli Çorba-Çin Usulü Tavuk-Erişte-Meyve Etsiz Çiğ Köfte/Marul/Havuç-Yoğurt	Otlu Çörek Bitki Çayı
20.12.2022	Omlet-Bal-Tereyağ-Peynir-Zeytin Bitki Çayı	Yayla Çorba-Karnabahar Pane-Bolonez Soslu Spagetti-Meyve Roka Salatası/Havuç/K.Lahana-Yoğurt	Pişi-Beyaz Peynir Ayran
21.12.2022	Haş.Yumurta-Peynir-Zeytin-Yeşil Biber-Dilimli Havuç Süt	Maş Çorba-Mezgit Tava-Sebzeli Pilavı-Meyve Börülce Salatası/Marul/K.Lahana-Yoğurt	Balkabaklı Kek Ev Yapımı Limonata
22.12.2022	Omlet-Peynir-Dilimli Havuç-Zeytin-Kuru Üzüm Süt	Tarhana Çorba-Nohut-Tereyağlı Pilav-Limonlu Keşkül Pancar/Marul/Havuç-Yoğurt	Gözleme Meyve Çayı
23.12.2022	Pat.Yumurta-Peynir-Zeytin-Kapya Biber-Dilimli Havuç Bitki Çayı	Köylü Çorba-Yoğurtlu Soslu İskender-Bulgur Pilavı-Meyve Zeytinyağlı Taze Fasulye/Marul/K.Lahana-Yoğurt	Elmalı Tart Ayran
26.12.2022	Omlet-Peynir-Zeytin-Kapya Biber-Reçel Süt	Anadolu Çorba-Çiftlik Köfte-Kuskus-Meyve Kereviz Tarator/Marul/K.Lahana/Yoğurt	Simit Kaşar İhlamur
27.12.2022	Kaşarlı Tost-Haş.Yumurta-Peynir-Zeytin-Yeşil Biber Bitki Çayı	Düğün Çorba-Pırasa Diblesi-Kabak Mücver-Meyve Nohut Salatası/Marul/K.Lahana-Yoğurt	Browni Süt
28.12.2022	Krep-Peynir-Zeytin-Bal-Ceviz Süt	Yoğurt Çorbası-Fınn Baget-Mercimekli Bulgur Pilavı-Meyve Marul/Havuç/K.Lahana-Yoğurt	Mini Pizza Bitki Çayı
29.12.2022	Haş.Yumurta-Peynir-Zeytin-Dilimli Havuç-Ceviz Bitki Çayı	Brokoli Çorbası-Barbunya-Pirinç Pilavı-Meyve Karşık Turşu/Marul/Havuç -Yoğurt	Süt Dilimi Ayran
30.12.2022	Pat.Yumurta-Peynir-Zeytin-Yeşil Biber-Kuru Kayısı Süt	Sebze Çorbası-Adana Kebap-Erişte-Yılbaşı Pastası Brokoli/Marul/K.Lahana-Yoğurt	Tuzlu Kurabiye Meyve Çayı



ÖZEL
ÇAKABEY
OKULLARI



ARALIK 2022 SABAH BESLENME TAKVİYESİ

1.12.2022	Dereotlu Poğaç Taze Meyve
2.12.2022	Sütlü Simit Taze Meyve
5.12.2022	Elmalı Kek Süt
6.12.2022	Tuzlu Çörek Taze Meyve
7.12.2022	Lorlu Kurabiye Taze Meyve
8.12.2022	Açma Taze Meyve
9.12.2022	Üzümlü Kurabiye Taze Meyve
12.12.2022	Patatesli Poğaç Taze Meyve
13.12.2022	Kakaolu Kurabiye Taze Meyve
14.12.2022	Tartorella Süt
15.12.2022	Çörek Taze Meyve
16.12.2022	Mozaik Kek Taze Meyve

19.12.2022	Otlu Çörek Taze Meyve
20.12.2022	Karaköy Poğaç Taze Meyve
21.12.2022	Balkabaklı Kek Süt
22.12.2022	Üzümlü Kurabiye Taze Meyve
23.12.2022	Tuzlu Çubuk Taze Meyve
26.12.2022	Ev Tipi Poğaç Taze Meyve
27.12.2022	Sütlü Simit Taze Meyve
28.12.2022	Kakaolu Kek Süt
29.12.2022	Patatesli Çörek Taze Meyve
30.12.2022	Susamlı Halka Taze Meyve